



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

داروهای قلبی عروقی

آسپرین یا آ.اس.آ (ضد انعقاد خوراکی)



با رویکرد مراقبت از خود و آموزش به مددجو

واحد آموزش سلامت

علائم خطر جهت مراجعه به پزشک چیست؟

- خون ریزی (ادرار، مدفوع قهوه‌ای یا سیاه رنگ، استفراغ یا سرفه خونی، خونریزی از بینی و...)
- از دست دادن دید.
- اختلال در تکلم (به سختی صحبت کردن)
- ضعف یا بی‌حسی در یک طرف بدن
- گیجی
- تنگی نفس و درد قفسه سینه



آیا مصرف آسپرین خطری دارد؟

مصرف روزانه آسپرین خطر ابتلا به عوارض جانبی زیر را افزایش می‌دهد:

۱. **خون ریزی:** مشکلات خونریزی می‌تواند جزئی یا جدی باشد. یک نمونه از یک مشکل جزئی جراحت زخم است که خونریزی اش متوقف نمی‌شود. یک نمونه از یک مشکل جدی، خونریزی معده یا خونریزی مغزی است.
۲. **درد و ناراحتی شکم**
۳. **حساسیت:** اگر پولیپ بینی دارید، احتمال حساسیت به آسپرین در شما زیاد است.
۴. ممکن است دچار تهوع، سرگیجه و تاری دید شوید.



آسپرین با کدام داروها تداخل دارد؟

- ۱- مصرف همزمان با کاپتوپریل و داروهای ادرار آوری مثل اسپرینولاکتون ممنوع است. زیرا باعث مشکلات کلیوی می‌گردد.
- ۲- مصرف همزمان با کورتون‌ها مثل هیدرو کورتیزون باعث افزایش احتمال خونریزی می‌گردد.



در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می‌توانید با شماره تلفن 31626164- از خود، 31626156 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

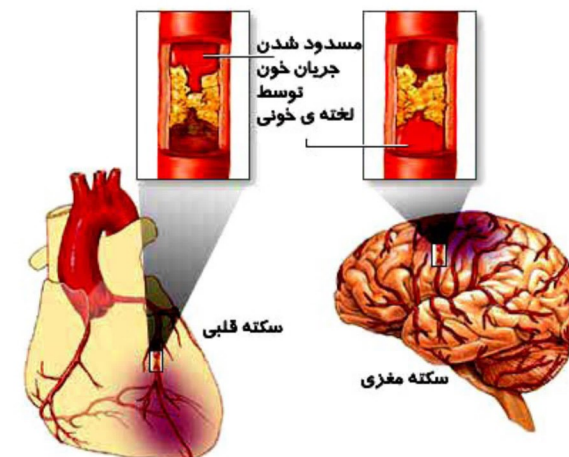
مددجوی گرامی؛ سلام

این برگه شامل نکاتی در مورد آشنایی با داروی آسپیرین یا آ.اس.آ می باشد. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید. امیدواریم با رعایت این نکات، سلامتی خود را بازیابید.



آسپیرین (آ.اس.آ) چه تأثیری بر قلب شما دارد؟

آسپیرین یک دارو است که بر لخته شدن خون (انعقاد خون) تأثیر می گذارد. آسپیرین می تواند برای کمک به کاهش خطر لخته شدن خون، حملات قلبی و سایر مشکلات مرتبط با قلب استفاده شود.



مصرف آسپیرین از تشکیل لخته خون و بروز عوارض ناشی از آن مثل سکته قلبی و مغزی جلوگیری می کند

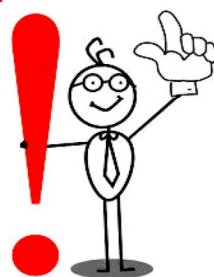
آیا شما باید آسپیرین مصرف کنید؟

پزشک شما تعیین می کند که آیا مصرف آسپیرین روزانه برای شما مفید و مطمئن است یا نه. در موارد زیر ممکن است مصرف آسپیرین روزانه مفید باشد:

- اگر حمله قلبی یا درد قفسه سینه شده اید..
- اگر عمل جراحی قلب باز داشته اید.
- اگر دچار تنگی یا انسداد رگ های قلب بوده اید و بالون زده اید یا استنت (فنر) گذاشته اید.
- اگر سکته مغزی را تجربه کرده اید.
- اگر بیماری عروقی (مثل تشکیل لخته در پاها در اثر بی حرکتی) داشته اید.
- اگر ضریان قلب نامنظمی دارید.



بیمار عزیز، از مصرف داروها بدون نسخه پزشک به خصوص داروهای سرماخوردگی که ضربان قلب را افزایش می دهند، خودداری نمایید.



در مصرف آسپیرین چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

• مصرف آسپیرین تنها باید با تجویز پزشک باشد. پس از تجویز، از نحوه مصرف آن کاملاً اطمینان حاصل کنید. زیرا دو نوع آسپیرین وجود دارد:

(۱) آسپیرین بدون پوشش روده ای: این نوع آسپیرین پوشش ندارد و به سرعت جذب می شود. آسپیرین بدون پوشش معمولاً برای افراد مبتلا به درد قفسه سینه توصیه می شود. این نوع آسپیرین می تواند جویده شود. این نوع را با یک لیوان آب، شیر یا غذا جهت کاهش ناراحتی معده مصرف نمایید.

(۲) آسپیرین با پوشش روده ای: این نوع آسپیرین دارای پوشش ویژه ای است که دارو را به آرامی و داخل روده آزاد می کند. آسپیرین دارای پوشش موجب ناراحتی معده کمتری نسبت به آسپیرین بدون پوشش می شود. این نوع آسپیرین نباید جویده یا خرد شود.

• آسپیرین را در دمای اتاق و در جای خشک نگهداری کنید.



آسپیرین دارای پوشش روده ای