



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی رازی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

داروهای قلبی عروقی

ضد چربی خون



با رویکرد مراقبت از خود و آموزش به مددجو

واحد آموزش سلامت

مهم ترین عوارض مصرف آتورواستاتین چیست؟

- سردرد
- خستگی
- درد شکم
- بی خوابی
- اسهال و یبوست

در صورت مشاهده هر کدام از علائم بالا
به پزشک خود مراجعه نمایید.



بیرجند خیابان غفاری

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

تلفن ۰۵۶۳۱۶۲۶۰۰۰

<http://www.razi.bums.ac.ir>

نکات مهم در مصرف آتورواستاتین چیست؟

• سعی کنید به طور مرتب به پزشک مراجعه نمایید. زیرا در این صورت پزشک می تواند روند بهبودی شما را کنترل کند.

• در کنار مصرف دارو، مصرف موادغذایی کم چرب، ورزش، کاهش وزن در صورت اضافه وزن و ترک سیگار نیز لازم است و به تأثیر بهتر دارو کمک می کند. (توضیحات کامل در این رابطه در برگه آموزشی های جداگانه، به صورت مفصل آورده شده است).

• مصرف الکل را قطع کنید زیرا خطر بروز مشکلات کبدی را افزایش می دهد.

• در صورتی که داروی دیگری مصرف کنید، برای اطمینان از عدم تداخل با آتورواستاتین با پزشک خود مشورت کنید.

• از نوشیدن مقادیر زیاد آب گریپ فروت (بیش تر از ۲ فنجان در روز) خودداری کنید. یک ترکیب شیمیایی در گریپ فروت وجود دارد که میزان آتورواستاتین خون را افزایش می دهد. در نتیجه احتمال بروز عوارض در شما افزایش می یابد.



مددجوی گرامی؛ سلام

این برگه شامل نکاتی در مورد آشنایی با داروهای ضد چربی خون می باشد. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید. امیدواریم با رعایت این نکات، سلامتی خود را بازیابید.



داروهای ضد چربی خون کدامند؟

وجود چربی در دیواره رگ های قلب یا تنگی رگ ها به هر علتی، باعث کاهش جریان خون به قلب می شود. گاهی جریان خون به حدی کاهش می یابد که شما دچار درد قفسه سینه می شوید. بنابراین داروهای این دسته جهت کاهش چربی خون و بهبود خون رسانی به قلب شما تجویز می شوند.

از جمله داروهای این دسته موارد زیر هستند:

• آتورواستاتین (شایع ترین داروی تجویزی)

• سیمواستاتین

• لووستاتین



حمله قلبی به علت تنگی رگ قلب

چگونه آتورواستاتین را مصرف کنیم؟

پیش از مصرف آتورواستاتین، در صورت داشتن هر یک از شرایط زیر پزشک خود را مطلع سازید:

مشکلات کبدی و کلیوی

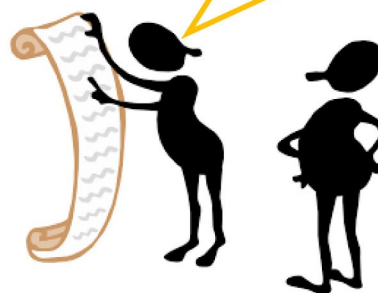
داشتن عفونت

افت فشارخون

بارداری یا شیردهی

مصرف الکل و سایر داروها

سابقه حساسیت به دارو



• پیش از شروع به مصرف دارو، بروشور موجود در جعبه محصول را مطالعه نمایید. بروشور، اطلاعات جامع تری از محصول، شرکت سازنده و لیست کاملی از عوارض جانبی را در اختیار شما قرار می دهد.

• انجام آزمایشات بررسی عملکرد کبد و سطح چربی خون، قبل از شروع درمان و ۱۲-۶ هفته بعد از شروع دارو لازم است.

• آتورواستاتین را می توانید در هر ساعتی از شبانه روز، قبل و یا بعد از غذا مصرف کنید. اما بهتر است جهت پیشگیری از فراموش نمودن مصرف دارو آن را در ساعت مشخصی از شبانه روز میل کنید. تحقیقات نشان داده است مصرف آتورواستاتین، شب ها قبل از خواب، اثر بهتری در کاهش چربی خون دارد.

• دارو را مطابق دستور پزشک مصرف کنید. در صورتی که یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید به محض به یادآوردن بلافاصله آن را بخورید. اما اگر تقریباً زمان نوبت بعدی فرا رسیده بود از خوردن آن صرف نظر کنید و مقدار آن را دو برابر نکنید.

• زنانی که احتمال بارداری در آن ها وجود دارد، نباید از آتورواستاتین مصرف کنند، مگر اینکه از یک روش مطمئن برای پیشگیری از بارداری استفاده کنند. در این رابطه حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

بیمار عزیز، از قطع خودسرانه دارو حتی در صورتی که احساس بهبودی می کنید، خودداری نمایید.

