



واحد آموزش سلامت

• آزمایش CBC

آزمایش CBC یکی از تست های رایج در آزمایش خون است که برای طیف گسترده ای از بیماری ها انجام می شود. با بررسی CBC در آزمایش خون، همه سلول های خونی (شامل گلبول های قرمز، گلبول های سفید و پلاکت خون) شمارش می گردد.



توجه !!

آزمایش CBC یک تست تشخیصی قطعی نیست.

• نکات قبل از خون گیری

- (۱) اگر این آزمایش به تنهایی درخواست شده باشد، نیازی به ناشتایی ندارد.
- (۲) اگر داروی خاصی مصرف می کنید، حتماً به پزشک اطلاع دهید. چرا که مصرف برخی دارو ها قبل از انجام آزمایش محدود یا قطع می شوند.
- (۳) در صورت داشتن هر نوع بیماری خاص مانند هموفیلی، اختلالات انعقادی، صرع و... پزشک خود را مطلع سازید.

• توصیه های پس از خون گیری

- ۱_ در این آزمایش نیاز به اخذ یک نمونه خون از شماس (به طور معمول استفاده از رگ بازو). برای جلوگیری از ایجاد سرگیجه، بهتر است پس از خونگیری برای لحظاتی کوتاه بنشینید و یک خوراکی شیرین به منظور افزایش قند خون مصرف کنید.
- ۲_ بعد از خونگیری، پنبه را در محل ورود سوزن حداقل به مدت ۵ دقیقه با فشار ملایم نگه دارید و موضع را ماساژ ندهید. چون این کار منجر به کبودی محل خون گیری می شود.
- ۳_ چنانچه پس از نمونه گیری در موضع کبودی ایجاد شد، تا ۲۴ ساعت محل نمونه گیری را خنک نگه دارید (استفاده از کمپرس سرد به تناوب با فواصل هر ۱۵ دقیقه)
- ۴_ بعد از نمونه گیری، از انجام ورزش های سنگین به ویژه کوهنوردی و وزنه برداری خودداری کنید.
- ۵_ بعد از خونگیری دوش آب گرم نگیرید.



• CBC شامل چه پارامتر هایی می شود؟

- WBC: تعداد گلبول های سفید- اجزای سیستم ایمنی بدن
 - RBC: تعداد گلبول های قرمز - اکسیژن را از ریه ها به سمت بافت ها حمل می کنند
 - Hb: پروتئین موجود در گلبول های قرمز خون است که حاوی اکسیژن می باشد.
 - PLT: پلاکت - به هنگام آسیب دیواره عروق موجب جلوگیری از خونریزی می شوند.
 - HCT: هماتوکریت - نسبت گلبول های قرمز به پلاسما که نسبت آن در بعضی بیماری ها کم یا زیاد می شود
 - MCV: اندازه متوسط گلبول های قرمز
 - RDW: تنوع در اندازه گلبول های قرمز را نشان می دهد که ممکن است در تمایز برخی از کم خونی ها مفید باشد
 - MCH: متوسط میزان هموگلوبین در گلبول های قرمز خون
- توجه !!**
- تفسیر دقیق آزمایش خود را فقط بر عهده پزشک خود بگذارید ☺