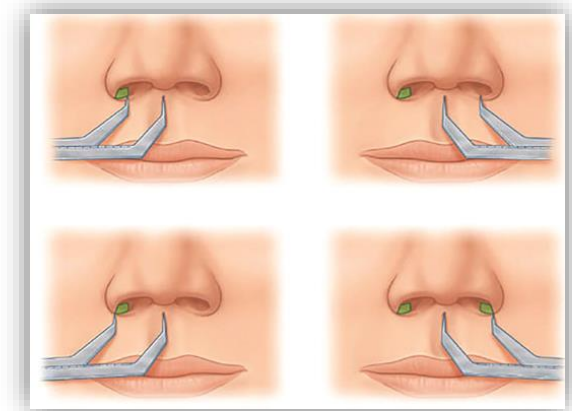


❖ شرح روش

بسیاری از افراد از فرم ظاهری بینی خود به دلیل بزرگی یا شکستگی و تغییر شکل نامناسب در چهره و ایجاد مشکل تنفسی و ... شاکی هستند. متخصص جراحی زیبایی تشخیص می‌دهد که آیا بینی این افراد به جراحی نیاز دارد یا نه؟ به عمل جراحی بینی که برای بهبود شکل ظاهری بینی انجام می‌شود رینوپلاستی می‌گویند.

هدف از جراحی زیبایی بینی زیباتر به نظر رسیدن چهره است نه فقط کوچک کردن بینی. بینی‌هایی با پوست ضخیم و غضروف ناچیز در مقایسه با بینی‌های که پوست نازک و اسکلت قوی دارند، رضایت بخشی کمتری بعد از عمل جراحی دارند. کوچک کردن بینی نباید عملکرد تنفس را تحت تاثیر قرار دهد.



❖ دلایل انجام

در اکثر مواقع، افراد به هدف بهبود فرم ظاهری بینی و همچنین بهبود مشکلات تنفسی ناشی از بد فرمی بینی تصمیم به انجام این عمل جراحی می‌گیرند.

❖ عوارض احتمالی

به دنبال این جراحی ممکن است عوارض زیر در فرد بروز نماید:

- ✓ درد و تورم بینی
- ✓ خونریزی پس از عمل
- ✓ علائم انسداد بینی

❖ اقدامات قبل از عمل

قبل از انجام عمل جراحی لازم است اقدامات زیر انجام شود:

- ✓ پس از معاینه و گرفتن شرح حال، نیاز به عمل جراحی توسط پزشک بررسی می‌شود.
- ✓ پیش از تنظیم زمان عمل با پزشک در مورد مزایا و معایب جراحی صحبت کنید.
- ✓ بررسی‌هایی مانند آزمایش خون ضروری می‌باشد.
- ✓ در صورت داشتن سابقه بیماری، سابقه حساسیت (دارویی، غذایی) پرستار و پزشک معالج را در جریان امر قرار دهید.

✓ در صورتی که بیماری خاصی دارید که تحت درمان هستید، به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید، زیرا ممکن است نیاز باشد داروهای شما قطع و داروهای جدید جایگزین شود.

✓ مصرف آسپرین و مسکن‌ها یک هفته قبل از عمل با نظر پزشک معالج قطع می‌شود.

❖ روش انجام

✓ تحت بیهوشی عمومی، جراح از سوراخ‌های بینی برشی روی تیغه بینی ایجاد می‌کند تا به غضروف و به قسمت‌های اضافی غضروفی برسد. بعد از اینکه قسمت‌های اضافه استخوان و غضروف درآورده شد، تیغه بینی با بخیه سر جای خود محکم می‌شود. در خاتمه جراح حفرات بینی را پانسمان می‌کند. طول مدت عمل تقریباً یک تا دو ساعت است.

❖ فعالیت

بعد از جراحی لازم است فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمایید:

- ✓ ۱۰-۷ روز پس از عمل قادر به برگشت به کار هستید.
- ✓ تا حدود یک ماه از فعالیت‌های ورزشی خودداری نمایید.
- ✓ از انجام فعالیت‌های شدید همچون ایروبیک و دویدن در چند هفته بعد از عمل جراحی خودداری کنید.



✓ از خم شدن، زور زدن یا بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته بعد از عمل اجتناب نمایید.

❖ رژیم غذایی و تغذیه

✓ هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد، بهتر است از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین استفاده نمایید.
✓ از مصرف غذاهای سفت که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ، استیک و کباب برگ) و مواد خوراکی که می‌دانید به آنها آلرژی دارید، خودداری کنید.

❖ دارو

✓ جهت جلوگیری از بروز عفونت یک دوره کامل آنتی‌بیوتیک تجویز می‌شود.
✓ در صورت درد شدید با نظر پزشک از مسکن استفاده نمایید.

❖ مراقبت

بعد از عمل جراحی اقدامات مراقبتی خود را به صورت زیر برنامه ریزی نمایید:
✓ چند روز اول پس از عمل جراحی، از دراز کشیدن بصورت کاملاً صاف خودداری نمائید و به حالت زاویه‌دار و نیمه نشسته استراحت کنید.
✓ نیازی به کمپرس بینی بعد از ۴۸ ساعت نیست، مگر در مواقعی که خونریزی وجود دارد.

✓ هنگام خواب طاق باز بخوابید و از لباس‌های دکمه دار و زیپ دار استفاده کنید.

✓ شنا، شیرجه، آفتاب گرفتن، سونا به مدت ۱ تا ۲ ماه ممنوع است

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

✓ ۲۴ تا ۴۸ ساعت جهت خروج تامپون یا پانسمان بینی
✓ در صورت مشاهده خونریزی از بینی، تنگی نفس شدید یا
✓ کیبودی بیش از حد در ناحیه اطراف چشم‌ها بعد از عمل جراحی
✓ در صورتی که ضربه شدید به بینی باعث خونریزی و یا تورم قابل توجه شده باشد.