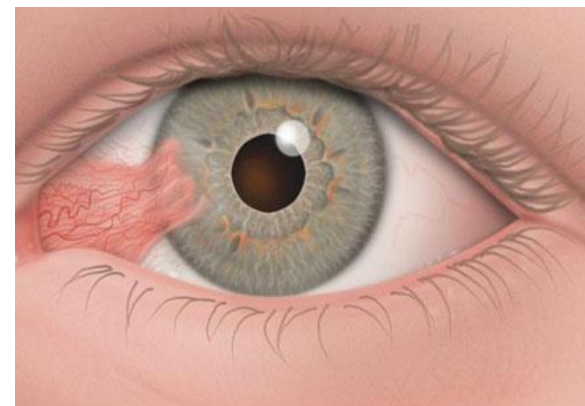


### ❖ شرح بیماری

ناخنک، یک بافت گوشتی است که از سفیدی چشم (ملتحمه) تا روی قسمت سیاهی چشم (قرنیه) کشیده می‌شود و روی ملتحمه همانند یک نقطه یا برآمدگی زرد رنگ حاوی رگ‌های خونی قابل مشاهده است. ناخنک، اغلب حاصل ته‌نشین شدن چربی، پروتئین و کلسیم است و اغلب در کنار چشم و در نزدیکی بینی ظاهر می‌شود. ممکن است یک یا هر دو چشم را درگیر کند و همچنین ممکن است کوچک باشد یا این‌که به مرور زمان به اندازه‌ای بزرگ شود که بخشی از قرنیه را پوشش دهد. این بیماری می‌تواند بینایی را تحت تأثیر قرار دهد.



### ❖ علائم

- ✓ قرمزی و تورم ملتحمه، که اغلب به علت رشد ناخنک می‌باشد.
- ✓ یک نقطه زرد یا حالت برآمدگی بر روی سفیدی چشم

- ✓ خشکی، خارش و سوزش چشم یا حسی شبیه به این‌که شن و ماسه درون چشم است.
- ✓ تاری دید

### ❖ علل شایع

از علل ایجاد این بیماری می‌توان به موارد زیر اشاره نمود:

- ✓ خشکی چشم
- ✓ قرار گرفتن در معرض باد
- ✓ قرار گرفتن در گرد و غبار
- ✓ قرار گرفتن زیاد در نور ماورابنفش خورشید

### ❖ عوارض احتمالی

- ✓ التهاب مداوم چشم سبب می‌شود که ناخنک رشد کند و به قرنیه برسد.
- ✓ ممکن است که بعد از عمل جراحی و برداشتن ناخنک، بازهم بیماری بازگردد.

### ❖ تشخیص

تشخیص توسط پزشک و با اخذ شرح حال توسط بیمار انجام می‌شود. در مرحله‌ی بعدی، معاینه چشم و پلک‌ها، تشخیص را تأیید می‌کند.

### ❖ درمان

- ✓ اگر وجود ناخنک درون چشم ناراحت‌کننده باشد یا بینایی شما را تحت تأثیر قرار داده باشد، درمان ضروری است. عمل جراحی

ناخنک بیش‌تر برای توقف رشد آن و به سبب زیبایی فیزیکی چشم و دید بهتر انجام می‌شود.

انواع روش‌های درمانی ناخنک عبارت است از:

- ✓ استفاده از قطره‌های چشمی: استفاده از قطره‌ها باعث روان شدن چشم می‌شود و تحریک ناخنک ناشی از خشکی چشم را از بین می‌برد. قطره‌ها همچنین به خلاص شدن از احساس آزاردهنده‌ی این‌که چیزی درون چشم است کمک می‌کنند.
- ✓ اگر ناخنک به اندازه‌ای بزرگ شود که سبب ایجاد مشکل شود، چشم‌پزشک احتمالاً عمل جراحی، برای برداشتن آن را توصیه می‌کند. هنگامی که ناخنک برداشته می‌شود، جراح ممکن است یک تکه نازک از بافت طبیعی را در ناحیه آسیب‌دیده پیوند دهد. این روش باعث کاهش احتمال رشد دوباره ناخنک می‌شود.
- ✓ بهترین راه برای جلوگیری از بازگشت دوباره این بیماری مراقبت از چشم در برابر نور خورشید، گرد و غبار و خشک شدن چشم است.

### ❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- در صورت داشتن علائم ذکرشده بهتر است به چشم‌پزشک مراجعه شود.
- ✓ اگر شما مبتلا به ناخنک هستید باید هر ساله چشم خود را توسط چشم‌پزشک معاینه کنید. بهتر است قبل از این‌که ناخنک به بینایی آسیب برساند درمان شود.