

## انواع مشکلات دریچه ای قلب

مشکلات دریچه ای قلب سبب می شود که قلب شما به

سختی کار کند در برخی از موارد دریچه ها:

- به خوبی باز نمی شود (تنگی دریچه)
- به خوبی بسته نمی شود این حالت بی کفایتی یا نارسایی دریچه ای اطلاق می شود.
- پرولاپس (افتادگی دریچه) در این حالت پرده های دریچه میترال به شکل مناسب بسته نمی شود که ممکن است سبب نشت مقدار اندکی خون می شود

### چه کارهایی می توان انجام داد؟

- ممکن است بررسی سالانه توسط پزشک استفاده از دارو و رعایت شیوه زندگی سالم، ضروری باشد.

- ممکن است در برخی از موارد انجام عمل جراحی به منظور ترمیم دریچه تخریب شده ضروری باشد.

- ممکن است در برخی از موارد ضروری باشد که دریچه معیوب خارج شده و توسط یک دریچه مصنوعی جایگزین شود.

### روز قبل از عمل:

پس از پذیرش در بخش و تشکیل پرونده در صورت صلاح دید پزشک: رادیولوژی، سونوگرافی، اکو کاردیوگرافی، آزمایشات و آنژیوگرافی انجام می شود. توجه داشته باشید در صورت سرماخوردگی، تب، گلو درد، عفونت تنفسی، ادراری یا گوارشی بوده اید به پزشک خود اطلاع دهید. در صورت سیگار کشیدن چندین روز قبل از عمل ترک کنید. در صورت مصرف داروهای ذیل به پزشک خود اطلاع دهید.

- آسپرین، osivx, plavix، لوزارتان، وارفارین در

صورت انجام عمل دریچه قلب معاینه دندانپزشکی قبل

از آن واجب می باشد

روز قبل از عمل استحمام و شیو کامل خواهید داشت شب

قبل از عمل شما می توانید یک وعده غذایی سبک میل

نمایند و از ۱۲ شب به بعد از خوردن و آشامیدن هر نوع ماده غذایی پرهیز کنید.

### بعد از عمل قلب:

بعد از عمل در بخش مراقبت های ویژه یا (Icu)

هوشیاریتان برخواهد گشت.

در حین عمل تعدادی لوله جهت کنترل وضعیت حیاتی در

قفسه سینه، بینی یا دهان شما متصل است، لوله ها جهت

بهبود وضعیت بدن شما بعد از عمل می باشد از گاز گرفتن

و کشیدن لوله ها خودداری نمایید

این لوله ها در محل خروج از بدن به پوست بخیه می شوند

تا جا به جا نشوند. سرفه یا نفس عمیق و چرخش پهلو به

دلیل وجود این لوله ها تا مدتی سخت و دردناک خواهد بود.

بعد از ترک بخش Icu شما به بخش جراحی قلب منتقل

می شوید.

تعویض پانسمان روزانه و خروج، تک تک لوله ها در بخش

انجام می شود.



دانشگاه علوم پزشکی، زینت بهداشتی رانی پرنه  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

## مراقبت های قبل و بعد از

### عمل دریچه قلبی

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن **31626166-31626156** در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.



واحد آموزش سلامت

قرص وارفارین جهت اثرات ضد انعقادی خود، بیمار را مستعد خون ریزی می کند در نتیجه مصرف نابجا یا سرخود یا اضافی دارو حائز اهمیت است.

قطع ناگهانی و سرخود به خصوص در بیماران عمل دریچه می توند عواقب وخیم از جمله سکته مغزی، از کار افتادن عملکرد دریچه و مرگ را همراه داشته باشد

- قرص وارفارین را هر روز در ساعت چهار یا پنج بعدازظهر بخورید و همراه آن غذای دیگری نخورید

- آزمایش INR,PT را طبق دستور پزشک و دفترچه کنترل INR,PT انجام دهید.

- در صورت هر کدام از موارد زیر پزشک خود را مطلع سازید

۱- قبل از کشیدن دندان

۲- هر گونه عمل جراحی

۳- هر گونه خونریزی

مواد غذایی مانند سبزیجات، پیازچه، برگ گیاه شلغم، برگ

اسفناج و روغن زیتون و کیوی و ... به دلیل کاهش اثر

وارفارین در حد متعادل مصرف شود.

- در محل برش جراحی احساس درد و سفتی می کنید جهت پاک کردن مایعات موجود در ریه نفس عمیق بکشید و سرفه بکنید.

- عرض یک تا دو روز بعد از عمل می توانید بلند شوید و شروع به حرکت کنید.

- می توانید تغذیه معمولی را آغاز کنید.

- به شما دارو داده می شود و روزانه از شما آزمایش چک می شود.

### بعد از ترخیص:

- روز بعد از ترخیص شما می توانید استحمام کنید

- ۱۰ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها به مطب پزشک خود مراجعه نمایید

- مصرف دقیق داروها که به شما آموزش داده می شود

### بعد از عمل دریچه:

قرص وارفارین مصرف می کنید لازم است به یاد داشته باشید: