



دانشگاه علوم پزشکی، خدمات بهداشتی درمانی شیراز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

آموزش های بعد از تعویض

یا ترمیم دریچه قلبی

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن 31626166-31626156 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.



واحد آموزش سلامت

است استخوان جناغ سینه شما هم بخوبی جوش نخورد و بد شکل شود و هم دچار عفونت قفسه سینه شود.

• خواندن نماز:

تا مدت ۲ ماه جهت خواندن نماز از میز و صندلی استفاده کنید در صورتیکه پس از گذشت ۲ ماه با خواندن نماز به طور عادی دچار مشکل داشتید حتما نماز خواندن پشت میز و صندلی را ادامه دهید تا زمانی که با خواندن نماز عادی هیچگونه مشکلی برایتان پیش نیاید.

• رژیم غذایی:

۱- رژیم کم نمک استفاده شود
۲- از مواد غذایی مانند جگر - چای سبز - کلم بروکلی - شلغم - نخود فرنگی - سویا - روغن سویا - الکل و بستنی به علت احتمال افزایش رقت خون کمتر استفاده کنید.

۳- از مواد غذایی زیر نیز به علت احتمال افزایش غلظت خون کمتر استفاده کنید: اسفناج - جعفری - تمشک - ماهی - روغن ماهی - سبزیجات تیره - پیاز - لوبیا - باقلا

روز سوم تا پنجم پس از جراحی در صورتی که عارضه ای پیش نیاید، می توانید در اتاق یا راهروی بیمارستان راه بروید و روز هشتم تا دهم تحرک کامل داشته باشید. پاسخ های قلبی شما در برابر افزایش فعالیت توسط مانیتورهای قلبی به طور کامل مورد ارزیابی قرار میگیرد.

• استحمام:

پس از گذشت سه روز از عمل جراحی خود و اجازه پزشک معالج خود می توانید روزانه یکبار به مدت محدود حداکثر ۵ دقیقه حمام کنید و محل برش جراحی را با یک لیف نرم و شامپوی بچه شستشو دهید. بهتر است حین استحمام روی صندلی بنشینید تا دچار کاهش فشار خون نگردید. بعد از استحمام محل برش جراحی نیازی به پانسمان ندارد در صورت تمایل می توانید بر روی آن یک عدد گاز استریل بگذارید.

• استراحت:

هنگام استراحت یا خوابیدن فقط به پشت بخوابید. و از به پهلو خوابیدن به مدت ۶ هفته خودداری کنید تا جناغ سینه به خوبی جوش بخورد. در صورتیکه به پهلو بخوابید ممکن

تشخیص بیماری دریچه:

پزشک می تواند بیماری دریچه ای را به وسیله پرسیدن علائم بیماری شما، شنیدن صداهای قلب و انجام آزمایشات تشخیص دهد.

علائم بیماری دریچه قلب:

- درد یا فشردگی قفسه سینه
- تنگی نفس
- ناتوانی در خوابیدن
- خستگی عمومی و ناتوانی در انجام فعالیت های روزمره
- تورم مچ پا
- تپش قلب

درمان بیماری دریچه:

- تجویز دارو
- ترمیم دریچه به روش جراحی
- تعویض دریچه به روش جراحی

- اصلاح تنگی دریچه با بالون

هدف از تعویض دریچه:

- کم کردن کار قلب
- بهبود کیفیت زندگی
- کاهش تنگی نفس
- کاهش تپش قلب
- افزایش فعالیت های اجتماعی و اقتصادی
- بالا رفتن روحیه زندگی و تلاش.

انواع دریچه:

دریچه بافت حیوانی: از دریچه قلب یک حیوان استفاده می شود. (معمولا خوک یا گاو) احتمال لخته کمتر دارد.
دریچه مکانیکی: که نسبت به دریچه حیوانی بیشتر باعث تشکیل لخته می شود و بیمار لازم است پس از عمل دریچه داروی ضد لخته دریافت کند. ولی طول عمر بیشتری نسبت به نوع دیگر دارد.

مراقبت از خود بعد از عمل

• انجام تنفس صحیح:

۱. به آرامی از راه بینی نفس عمیق بکشید، چند لحظه نگه دارید و سپس بازدم خود را به آرامی از راه دهان خارج کنید.
- ۲- دست های خود را به صورت ضربدر روی قفسه سینه بگذارید و به آرامی سرفه کنید و سعی کنید خلط خود را خارج کنید (بعد از عمل برای نتیجه بهتر پرسنل پرستاری و باز توانی می توانند با زدن ضربه های آرام به پشت شما به این امر کمک کنند).
- ۳- از وسیله کمک تنفسی که در بخش به شما داده می شود استفاده نمایید. (طرز استفاده آن توسط پرستار و فیزیوتراپ آموزش داده می شود).

• فعالیت و تحرک:

۲۴ ساعت اول پس از جراحی می توانید با کمک پرستار کنار تخت نشسته پاهایتان را آویزان کنید و مدت کوتاهی آن ها را حرکت دهید عصر همان روز یا روز دوم پس از جراحی می توانید مدت کوتاهی روی صندلی بنشینید.