

ام اس (مولتیپل اسکلروزیس)

MS یکی از شایعترین بیماریهای خود ایمنی سیستم اعصاب مرکزی (مغز و نخاع) است (خود ایمنی یعنی حمله سیستم دفاعی بدن به خودش) و در اثر تخریب غلاف میلین ایجاد می شود. میلین غلافی است که روی رشته های عصبی کشیده شده است و باعث سرعت در انتقال پیامهای عصبی می شود.

عواملی مانند استعداد ژنتیکی، منطقه جغرافیایی، عفونتهای ویروسی و استرسهای روحی در پیدایش آن موثر هستند.

MS بیشتر در سنین 20 تا 40 سالگی بروز می کند.

تشخیص:

- معاینات پزشکی
- از طریق گرفتن مایع مغزی و نخاعی
- MRI

علائم بیماری:

علائم بستگی به محل درگیری در سیستم عصبی دارد اما غالباً شروع بیماری با خستگی بدون دلیل و احساس ضعف می باشد.

- تاری دید یا دید دوگانه
- عدم تعادل بدن
- کرختی و سوزن سوزن شدن در صورت، دستها و پاها
- اختلال در بلع و صحبت کردن
- از بین رفتن کنترل ادرار
- درد در قسمت‌های مختلف بدن
- مشکلات حافظه

این بیماری دارای دو فاز فعال و نهفته است که در مرحله فعال علائم زیاد می شوند و در مرحله نهفته علائم فروکش می کند و یا از بین می رود.

گرما و استرس باعث تشدید بیماری می شود.

درمان:

درمان قطعی برای MS وجود ندارد.

درمان دارویی به چند منظور:

- در زمان حمله جهت کاهش التهاب سیستم عصبی و شدت علائم و عوارض
 - بصورت نگه دارنده جهت تغییر سیر بیماری و کاهش حملات بیماری
 - بصورت درمان علامتی جهت تسکین علائم و عوارض بکار برده می شوند
- علاوه بر درمان دارویی حمایت‌های عاطفی و اجتماعی در درمان مفید هستند.

توصیه ها:

- مصرف منظم داروهای تجویز شده
- رعایت برنامه منظم ورزشی



پزشکانه و پرستاری، خدمات بهداشتی و درمانی رازی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

MS

(مولتیپل اسکلروزیس)

عصب بیمار مبتلا به ام اس



واحد آموزش سلامت

▪ استفاده از کفش مناسب

▪ تغییر وضعیت مکرر جهت جلوگیری از زخم

بستر

▪ رعایت رژیم غذایی کم نمک و کم چربی

▪ استفاده از تابلوی راهنما، حروف الفبا و لغات در

صورت مشکل گفتاری

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن 056 31626365 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

▪ داشتن استراحت کافی

▪ اجتناب از گرما چون باعث تشدید علائم می

شود

▪ اجتناب از حمام آب داغ، سونا و جکوزی

▪ خنک نگه داشتن محیط زندگی

▪ اجتناب از استرس

▪ هنگام پوشیدن لباس ابتدا از طرفی که دچار

ضعف حرکتی است لباس پوشیده شود.

▪ برای پوشیدن کفش از پاشنه کش استفاده شود

▪ در صورت نیاز از قاشق دسته بلند و مسواک

برقی استفاده شود

▪ رژیم غذایی حاوی میوه و سبزی فراوان استفاده

شود تا از یبوست پیشگیری گردد

▪ وسایلی را که در حرکت بیمار اختلال ایجاد

می کند از محیط خانه جمع آوری شود