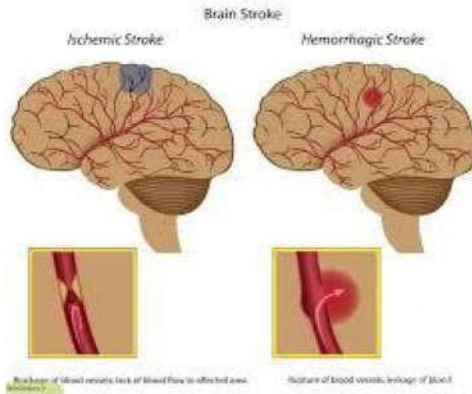




پزشکانه علوم پزشکی، وزارت بهداشتی درمانی و آموزش پزشکی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

سکته مغزی



در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن 056 31626365 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.

واحد آموزش سلامت

- در صورت تغذیه از راه لوله معده دهانشویه هر ۴-۶ ساعت انجام شود
- روزانه ۶-۸ لیوان مایعات مصرف شود
- داروها بر طبق تجویز پزشک مصرف شود و به عوارض داروها از قبیل خونریزی توجه شود
- جهت جلوگیری از منزوی شدن بیمار مانند قبل با وی ارتباط برقرار شود. بیمار لمس و نوازش شود و برای تقویت حافظه و تمرکز از آلبوم عکس، نوارهای صوتی و .. استفاده شود
- در صورت نیاز از وسایل کمک حرکتی مانند واکر، عصا و صندلی چرخدار استفاده شود
- در صورت بی اختیاری ادرار از سوند یا شیت ادراری (در مردان) استفاده شود. نظافت مجرای ادراری بدرستی انجام شود و خشک نگه داشته شود.
- در صورت بی هوشی بیمار برای جلوگیری از خشک شدن چشم از قطره اشک مصنوعی استفاده شود.

- در بیماران بی حرکت جهت جلوگیری از زخم بستر هر ۲ ساعت وضعیت بیمار در تخت عوض شود. با قرار دادن بالش زیر زانو و ساق پا، وضعیت صحیح را در مچ و زانو ایجاد شود
- حتی الامکان از تشک مواج استفاده شود
- تشک بیمار خیلی نرم نباشد
- جهت جلوگیری از زخم بستر، نقاط بدن که تحت فشار هستند ماساژ داده شود و بیمار روی تخت کشیده نشود
- از خیس و چروک بودن ملحفه ها خودداری شود
- اتاق بیمار گرم، ساکت و بدون استرس باشد
- برای انجام مراقبتها از طرف مبتلا به بیمار نزدیک شوید تا توجه به سمت مبتلا بیشتر شود
- رژیم غذایی کم نمک و کم چربی و حاوی میوه و سبزی فراوان باشد. شروع تغذیه با مایعات باشد و بتدریج غذاهای نرم جایگزین شود

سکته مغزی :

یکی از علل اصلی مرگ و میر محسوب می شود و زمانی اتفاق می افتد که رگ خونی در مغز مسدود یا پاره شود. بدون درمان، سلولهای مغز به سرعت می میرد در نتیجه سکته مغزی می تواند باعث ناتوانی جدی اندام های بدن و یا حتی مرگ شود.

علت :

- بیماریهای مزمن مانند فشارخون ، چربی خون ، دیابت و چاقی
- سیگار کشیدن
- ورزش نکردن
- مصرف زیاد نمک و چربی
- عوامل ناشناخته

علائم بیماری:

در بیشتر افراد علائم سکته مغزی به سرعت و در عرض چند ثانیه یا چند دقیقه بعد از وقوع سکته مغزی بروز می کند. علائم سکته مغزی بستگی به قسمتی از مغز دارد که دچار گرفتاری شده است . این علائم عبارتند از:

۱- احساس کرختی یا ضعف که معمولا فقط در یک

طرف صورت یا بدن، در یک دست یا پا

۲- گیجی که موجب نامفهوم شدن ناگهانی گفتار و دشواری در پیدا کردن واژه های مناسب و یا حتی ناتوانی در درک گفته های دیگران می شود.

۳- مشکل در راه رفتن که ناشی از سرگیجه ناگهانی، از دست دادن تعادل و از دست دادن هماهنگی است.

۴- تاری ناگهانی دید که موجب مشکل در بینایی در یک یا هر دو چشم می شود. گاهی نیز فرد دچار دو بینی یا تیره شدن کلی دید می شود.

۵- سردرد غیرعادی و فوق العاده شدید که شبیه به یک ضربه ناگهانی است و گاهی با سرگیجه و حالت تهوع همراه است.

۶- بی اختیاری ادرار و مدفوع

۷- اشکال در بلع

تشخیص سکته مغزی:

- سی تی اسکن
- ام آر آی
- آنژیوگرافی مغزی

• سونوگرافی مخصوص عروق مغز

• کشیدن مایع مغزی نخاعی از کمر

درمان سکته مغزی:

درمان بر اساس علت سکته مغزی و علایم ایجاد شده انتخاب می شود. بهترین زمان برای شروع درمان در سکته مغزی در طی ۳ ساعت اول شروع علائم است .

- استفاده از داروهای حل کننده لخته خون
- عمل جراحی برای خارج کردن لخته
- آنژیوپلاستی برای باز کردن رگ بسته شده و گذاشتن استنت در محل تنگی رگ تا از بسته شدن مجدد رگ جلوگیری شود
- استفاده از کار درمانی، فیزیوتراپی، کار درمانی و گفتار درمانی برای بازتوانی بیمار بعد از سکته مغزی

نکات مراقبتی در بیماران سکته مغزی:

- در کمترین زمان بعد از سکته اقدامات بازتوانی مانند فیزیوتراپی جهت کاهش ناتوانی ها شروع شود