

پارکینسون :

بیماری پارکینسون نوعی اختلال حرکتی عصبی است و هنگامی بروز می کند که نواحی خاصی از مغز توانایی خود در تولید دوپامین (یک ناقل عصبی در مغز) را از دست می دهد که غالباً در سنین بالای 60 سال و بیشتر در مردان رخ می دهد. وراثت و مسمومیت با برخی آفت کش ها نیز در ابتلا به این بیماری موثر هستند

علائم :

علائم بیماری در افراد متفاوت می باشد و ابتدا از یک سمت بدن شروع شده و بتدریج با بدتر شدن علائم به سمت دیگر بدن هم سرایت می کند.

- رعشه در دست و پاها
- حرکات آهسته
- سفتی عضلات

• عدم تعادل در هنگام حرکت

• تغییر در صحبت کردن و بلع

• تغییر در نوشتن (خط فرد ریز می شود و نوشتن

برایش مشکل می شود)

• تغییرات حالت چهره

• خشک شدن شانه و یا لنگیدن پا

درمان:

درمان در این بیماری قطعی نمی باشد. یکی از روش

های درمان جایگزین کردن ماده شیمیایی (دوپامین) که

در مغز کاهش یافته می باشد که علائم بیماری را کاهش

می دهد. موثرترین دارو در درمان پارکینسون لوودوپا

می باشد که در کاهش یا رفع علائم موثر می باشد.

توصیه ها :

• داروها به موقع و بر طبق دستور استفاده شود

• رعایت رژیم غذایی حاوی میوه و سبزی فراوان

و غلات کامل

• از یبوست پیشگیری شود

• جهت جلوگیری از سقوط، موانع اطراف

کاهش داده شود

• برای خواب از تشک سفت استفاده شود

• غذا در وعده های بیشتر و حجم کم خورده

شود

• جهت جلوگیری از گیر کردن لقمه در گلو

بیمار در وضعیت نشسته غذا بخورد و رژیم

غذایی شامل مایعات غلیظ و نیمه جامد استفاده

شود

• جهت جلوگیری از سفتی عضلات یک برنامه

ورزشی مانند شنا یا پیاده روی در برنامه روزانه

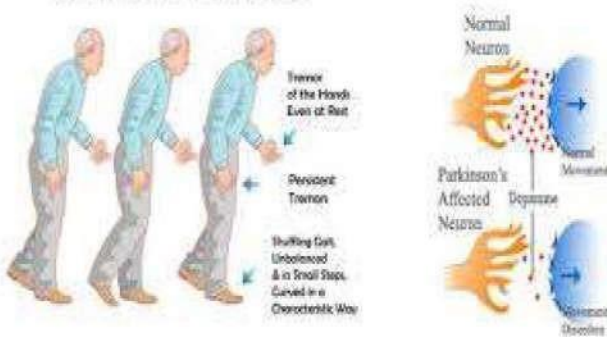
بیمار گذاشته شود



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

پارکینسون

Parkinson's Disease



واحد آموزش سلامت

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در
مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن
056 31626365 در تمام ساعات روز تماس
فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت
نمایید.

- جهت حفظ استقلال و جلوگیری از استرس تا جایی که امکان دارد بیمار کارهایش را خودش انجام دهد
- از قرار گرفتن بیمار در هوای گرم، صدای بلند و نور خیلی درخشان احتنا شود
- از کلمات کوتاه و ساده برای صحبت کردن استفاده شود