

## تومور مغزی

رشد یک توده غیر طبیعی در مغز است که فضایی را داخل جمجمه اشغال نموده است. تومورهای مغز به دو نوع اولیه و ثانویه تقسیم می شوند.

تومورهای اولیه از ساختمان درونی مغز منشا می گیرند اما منشا تومورهای ثانویه ساختمان های خارج مغز سرطان های دیگر ارگان های بدن است.

### علت

علت پیدایش تومورهای مغزی ناشناخته است اما مطالعات و بررسی ها عوامل خطر زیر را برای تومورهای مغز نشان می دهد:

اشعه یونیزان: قرارگیری در معرض تشعشع یونیزه.

جهش های ژنی و تاریخچه خانوادگی.

### علائم

علائم یک تومور مغزی بستگی به سایز تومور، نوع و محل تومور دارد. علائم رایج در تومورهای مغزی عبارتند از:

\* تغییرات در خلق و خو شخصیت و یا توانایی تمرکز و مشکلات در یادآوری حافظه

### \* تشنج

\* بی حسی یا سوزش در اندام ها

\* تغییر در سخن گفتن، بینایی یا شنوایی

\* مسائل تعادل یا راه رفتن

هرچند هرگونه تومور مغزی به خاطر ماهیت تهاجمی و منتشر شونده خود در فضای محدود جمجمه ای به طور ذاتی جدی و تهدید کننده زندگی به شمار می رود اما تومورهای مغزی (حتی نوع وخیم آن) همواره کشنده و مرگبار به حساب نمی آیند. میزان تهدید کننده گی یک تومور بستگی به ترکیبی از جمله نوع تومور، اندازه تومور و نحوه گسترش و توسعه آن است.

### تشخیص

CT اسکن با ماده حاجب / MRI / PET / EEG

### درمان:

شامل جراحی، شیمی درمانی و رادیوتراپی است. هدف از جراحی برداشتن و یا از میان برداشتن تومور به طور کلی یا در حد امکان بدون افزایش نقایص عصبی ( کوری یا فلجی ) یا رفع نشانه ها از طریق برداشتن بخشی از تومور ( کاهش یا از بین بردن منشا ایجاد شده ) است.

## آموزش به بیمار:

\* داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج طبق دستور مصرف گردد.

\* هیچگونه محدودیت غذایی وجود ندارد مگر اینکه مشکل خاص دیگری وجود داشته باشد که نیاز به یک رژیم غذایی خاص ایجاد گردد.

\* جهت جلوگیری از یبوست بهتر است از غذاهای پر فیبر مانند سبزیجات و میوه ها استفاده شود.

\* در صورت ابتلا بیمار به حملات ناگهانی گیجی و یا تشنج در هنگام راه رفتن توسط خانواده حمایت گردد.

\* احساسات و نگرانی های خود را بروز داده و در صورت امکان از ناراحتی پرهیز شود.

\* از حمام ، دوش یا وان می توان استفاده کرد ولی بهتر است تا زمانیکه بخیه ها کشیده نشده است سر خشک بماند.



پزشکانه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

## تومور مغزی



واحد آموزش سلامت

در صورت بروز هریک از علائم زیر سریعا به پزشک معالج مراجعه شود.

\*ضعف یا فلج

\*فقدان حس بینایی

\* ناتوانایی های کلامی

\*دیسترس بیمار و مشکلات تنفسی

\*مشکلات روده و مثانه

\*اختلالات خواب

\*اختلال در سلامت وست

\*عدم تعادل مایعات

\*تغییر درجه حرارت بدن

\*کاشکسی (حالت لاغری و ضعف)

\*بی اشتهاپی

\*سوء جذب و اسهال بدن

\*تغییر حس چشایی

\*کاهش حس بویایی

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در  
مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن  
056 31626213 در تمام ساعات روز تماس  
فرمایید و آموزشهای لازم را رایگان دریافت  
نمایید.

\*به دلیل استفاده از داروهای آرامبخش از کارهایی  
که نیاز به دقت بیشتری دارد مثل رانندگی  
خودداری شود.

\* بهداشت فردی کاملا رعایت شود تا بهبودی  
زودتر ایجاد گردد.

\* داروهای تجویز شده بخصوص داروهای ضد  
تشنج مثل فنی توئین و فنوباربیتال در ساعت  
مقرر مصرف شود.

\*در صورتیکه بیمار قادر به صحبت کردن نیست  
باید حمایت بیشتری شده و می توان از کاغذ و  
قلم جهت ارائه مطالب استفاده کرد.

\*ممکن است پس از عمل جراحی به صداهای بلند  
حساس شوید پس بایستی محیط زندگی آرام نگه  
داشته شود.