



دانشگاه علوم پزشکی، زیارت بهداشتی رازی پرین  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

## درباره استنت کلیه چه می دانید؟

در صورت داشتن هرگونه سؤال یا مشکل در  
مراقبت از خود، می توانید با شماره تلفن  
31626261 در تمام ساعات روز تماس فرمایید و  
آموزشهای لازم را رایگان دریافت نمایید.



عوارض هشداردهنده که  
در صورت بروز باید مراجعه شود

❖ خارج شدن استنت  
❖ در صورت بروز تب سریعاً به اورژانس مراجعه  
شود.

❖ بروز علائم عفونت مثل تب ، درد شدید،  
در ناحیه شکم و مثانه  
**برداشتن استنت:**

برداشتن استنت در اطاق عمل و تحت بی حسی  
موضعی و توسط یک سیستم اسکوپ توسط  
پزشک خارج می شود. و این عمل دردناک نمی  
باشد و ۳ تا ۵ دقیقه طول می کشد. پس از  
برداشتن استنت کلیه علائم برطرف شده و نیاز  
به مراقبت خاصی نیست.  
در صورت تجویز آنتی بیوتیک به موقع و سر ساعت و  
کامل مصرف کنید.

سلامت و شاداب باشید

نمایید. هر نوع نوشیدنی می توانید استفاده کنید ولی به  
خاطر داشته باشید که نوشابه، چای، قهوه، می توانند  
موجب از دست دادن مایعات بدن شوند. الکل مصرف  
نکنید. نوشیدن مایعات فراوان خطر ایجاد عفونت را  
کاهش می دهد. از ایجاد یبوست با رعایت رژیم پرفیبر  
مثل مصرف سبزیجات و میوه پیشگیری نمایید.



### ❖ روابط جنسی:

با استنت محدودیتی در روابط جنسی ندارید،  
ولی گروهی از بیماران پس از روابط جنسی  
احساس ناراحتی خواهند داشت و گاهی ممکن  
است عوارض ناشی از داشتن استنت بر این  
روابط اثر گذار باشد.

## استنت ادراری چیست؟

استنت ادراری یک لوله ای از جنس پلاستیکی است که قابل انعطاف و توخالی است که درمجرای ادراری قرار داده می شود و یک راه ارتباطی است بین کلیه تا مثانه می باشد. برای فیکس شدن داخل مجاری ادرار دوطرف استنت به شکل حلقوی است.



## به چه دلیل استنت گذاری انجام می شود؟

در صورت وجود انسداد در مسیر کلیه و مجاری ادرار استنت کلیه بسته به نیاز بیمار یکطرفه و یا دوطرفه گذاشته می شود.

## علل انسداد مجاری ادرار:

- سنگهای کلیوی و حرکت قطعات سنگ از مجاری ادرار به دلیل درمان سنگ شکن
- باریک بودن حالب دلائی چون زخم های حالب و یا تنگی محل اتصال حالب به کلیه

## روش استنت گذاری:

گذاشتن استنت در اطاق عمل و توسط سیستوسکوپ و تحت بیهوشی جنرال انجام می گردد استنت معمولا از کلیه تا مثانه گذاشته می شود، جراح پس از انجام استنت گذاری بوسیله انجام X ray در رادیولوژی از صحیح قرار گرفتن استنت اطمینان حاصل می کند.



## عوارض جانبی:

اکثر بیماران با استنت زندگی نرمال خواهند داشت و لی در خیلی از موارد نیز بیماران وجود جسم خارجی را در کلیه تجربه خواهند کرد. عوارض ممکن است ضعیف و قابل تحمل باشد، ولی گاهی اوقات می تواند متوسط تا شدید بروز کند.

## نشانه های ادراری پس از استنت گذاری:

- ❖ تکرر ادرار
- ❖ فوریت در ادرار کردن
- ❖ وجود خون در ادرار

❖ احساس عدم دفع کامل ادرار از مثانه

❖ در مواردی هم بی اختیاری ادرار در خانم ها

دیده شده است.

❖ درد و احساس ناراحتی در کلیه و مجاری ادرار که

با مسکن های معمولی بهبودی یابد.

## زندگی با استنت:

### ❖ فعالیتهای کاری:

شما بعد از استنت گذاری می توانید به فعالیتهای روزمره خود ادامه دهید ولی در صورت داشتن کار سنگین ممکن است احساس درد و ناراحتی داشته باشید. و یا احساس خستگی کنید. در این موارد با مسئول و یا رئیس خود صحبت و درخواست استراحت نمایید.

### ❖ فعالیتهای جسمی و ورزش

فعالتهای ورزشی می تواند انجام ولی ممکن است احساس ناراحتی در کلیه و تغییر رنگ ادرار به دلیل وجود خون در ادرار ایجاد شود. خصوصا اگر ورزش همراه با حرکات شدید باشد. و گاهی اوقات وجود استنت باعث احساس خستگی در شما می شود.

### ❖ رژیم غذایی و مصرف مایعات

توصیه می شود ۲ تا ۳ لیتر مایعات روزانه مصرف