

پیلونفریت چیست؟

به عفونت یک یا هر دو کلیه، پیلونفریت می گویند که در اثر هجوم باکتری ها اتفاق می افتد.

انواع پیلونفریت

۱- پیلونفریت حاد: این بیماری به صورت ناگهانی ایجاد می شود، در حالت شدید اندازه کلیه ها بزرگ شده و در صورت درمان کامل قابل برگشت است.

۲- پیلونفریت مزمن: در صورت تکرار پیلونفریت حاد و یا درمان ناقص آن ایجاد می شود که نیاز به درمان طولانی و دقیق و پیگیری بیشتری دارد، در غیر این صورت خطر نارسایی کلیه را به دنبال دارد.

عوامل زمینه ساز بیماری:

- عفونت مثانه که به طور کامل درمان نشده باشد
- افتادگی مثانه
- بارداری
- بزرگی پروستات
- سنگ های ادراری

۱

علائم بیماری

- تکرر و سوزش ادرار
- ادرار کدر و یا خونی با بوی متعفن
- درد یک طرفه یا دوطرفه پهلو
- تب بالا
- لرز تکان دهنده
- تهوع و استفراغ

روش های درمان

۱- درمان سرپایی:

در صورتی که تهوع و استفراغ نداشته و کم آب نشده باشید و حال عمومی شما خوب باشد، به صورت سرپایی درمان می شوید و لازم است که داروهای خود را طبق دستور پزشک و سرساعت مصرف کنید. معمولاً از آنتی بیوتیک ها برای یک دوره دو هفته ای استفاده می شود.

۲- درمان در هنگام بستری:

در این صورت آنتی بیوتیک داخل وریدی دریافت می کنید و پس از اینکه علائم بهبودی در شما ظاهر شد و تب نداشتید، آنتی بیوتیک خوراکی برای شما شروع می شود.

۲

عوارض بیماری

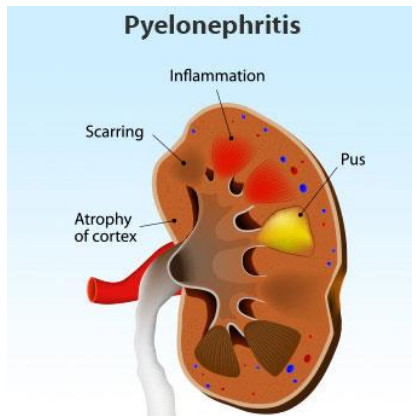
- افزایش فشار خون
- تشکیل سنگ های کلیوی
- از کار افتادن کلیه ها و نیاز به پیوند کلیه و یا دیالیز دائمی

پیگیری درمان

درمان آنتی بیوتیکی خود را ادامه دهید، حتی اگر احساس کردید بهتر شده اید. پس از ترخیص در تاریخ معین جهت انجام آزمایش و پیگیری درمان مراجعه نمایید. در صورتی که به صورت سرپایی تحت درمان هستید، تاریخ مراجعه بعدی را از پزشک خود سوال کنید.

۳

پیلونفریت



واحد آموزش سلامت

- روزانه ۱۰-۱۵ لیوان مایعات رقیق مثل آب، عصاره آلو، عصاره زغال اخته، آلبیموی شیرین و لیمو ترش بنوشید.
- از مصرف نوشیدنی هایی مانند قهوه، چای، نوشابه های کولا و الکل خودداری کنید.
- در صورتی که آنتی بیوتیک مصرف می کنید از مصرف آب گریپ فروت و انگور خودداری کنید، زیرا ممکن است با برخی از آنتی بیوتیک ها تداخل داشته باشد.
- در صورت داشتن هرگونه سوال یا مشکل در مراقبت از خود می توانید با شماره تلفن ۳۱۶۲۶۲۶۱ در تمام ساعات روز تماس فرمایید و آموزش های لازم را رایگان دریافت نمایید.

بیرجند، خیابان غفاری
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی
تلفن ۳۱۶۲۶۰۰۰ (۰۰۶)
<http://www.razi.bums.ac.ir>

منابع:

برونر و سودارث ۲۰۲۲ کلیه و مجاری ادراری

آموزش های لازم

- روش های پیشگیری از عود عفونت ادرار را رعایت کنید.
- به طور منظم مثانه خود را تخلیه کنید.
- از نگه داشتن ادرار به مدت طولانی و اتساع مثانه خودداری کنید.
- قبل و بعد از توالیت دست های خود را بشویید.
- به خانم ها توصیه می شود که فاصله بین مقعد و مجرای ادرار را از جلو به عقب بشویند و خشک و تمیز نگه دارند.
- برای جلوگیری از عفونت و یا عفونت مجدد قبل و بعد از آمیزش جنسی ادرار کنید.
- در صورت ترشح واژن آن را به پزشک خود اطلاع داده و درمان را پیگیری کنید.
- لباس زیر نخی بپوشید و آن را در آفتاب خشک کنید و یا آن را اتو بکشید.
- از پوشیدن لباس زیر نایلونی خودداری کنید.
- لباس های گشاد بپوشید و از پوشیدن لباس های چسبناک خودداری کنید.