



شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):
پزشک معالج:		
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
<ul style="list-style-type: none"> - هنگام تغذیه محیطی آرام و ساکت فراهم کنید. برای پیشگیری از سوختگی، غذاها و مایعات ولرم مصرف کنید. - جهت پیشگیری از خفگی، غذا را به صورت قطعات کوچک در اختیار بیمار قرار دهید. - هر بار فقط یک ظرف در اختیار بیمار قرار دهید و در صورت اختلال در بلع، غذا را به صورت مایع غلیظ یا پوره در آورید. - افزایش فیبر خوراکی، سبزیجات و مایعات برای جلوگیری از یبوست و مواد غذایی در حجم کم و دفعات بیشتر مصرف شود. - از دادن غذاهای محرک مانند قهوه، چای، کولا و شکلات به بیمار خودداری کنید. - از 2 ساعت قبل از خواب مصرف مایعات را برای بیمار محدود کنید. - از خواب روزانه و طولانی بیمار جلوگیری کنید تا خواب راحت در طول شب داشته باشد. - استفاده از موسیقی، شیر گرم و ماساژ پشت برای خوابیدن و فرصت کافی برای ورزش روزانه و افزایش زمان خواب شبانه موثر می باشد. - جهت حفظ ایمنی بیمار باید محیطی امن برای حرکت آزادانه بیمار فراهم شود و استفاده از دستگیره در قسمت های مختلف خانه راه حل خوبی است. - رانندگی ممنوع می باشد. - بیمار در فعالیت های روزانه مانند شانه کردن مو مشکل ندارد ولی در فعالیت هایی که نیاز به برنامه ریزی دارند دچار مشکل می شود. - محکم کردن درهای منزل و داشتن دستبند و یا گردنبند شناسایی که نشان دهنده بیماری وی است توصیه می شود. - بیمار را محدود نکنید، چون ممکن است باعث افزایش بیثباتی و اضطراب وی شود. - محیط آشنا برای وی حفظ شود و محیط ساده و بدون سرو صدا با محدود کردن تغییرات فراهم شود. (از تغییر محیط زندگی اجتناب شود) - حتی اگر بیمار بی قرار است آرام باشید. - جهت ارتقای ارتباط با بیمار با کاهش صداها و عواملی که سبب انحراف حواس می شوند، از جملات ساده در صحبت کردن با بیمار استفاده کنید. - بیمار را به نوشتن نامه، تلفن، ملاقات، مشارکت در فعالیت های ساده، حل جدول روزنامه و سرگرمی ها تشویق کنید. - بیمار را تشویق کنید که تا حد امکان حق انتخاب داشته باشد و در فعالیت ها و مراقبت از خود شرکت کند. - داروها را دور از دسترس بیمار نگه دارید. - قالیچه های سبک را جمع آوری کنید. کلید و دگمه های وسایل خانگی را جدا کنید. - جلوی پلکان را ببندید. در طی روز و شب از نور کافی استفاده کنید. - از تحرک زیاد بیمار قبل از خواب جلوگیری کنید. - ممکن است بیمار دچار شبگردی شود لذا در و پنجره ها را قفل کنید. - قبل از دادن داروهای بدون نسخه به بیمار با پزشک مشورت کنید زیرا ممکن است اثرات داروهای بیمار را افزایش دهد. - داروها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم به بیمار بدهید و از قطع خود سرانه داروها بدون مشورت با پزشک خودداری کنید. - در صورت بروز بی خوابی از مصرف خودسرانه داروی خواب آور اجتناب شود. - در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تب (علائم عفونت)، سردرد، تشنج و تشدید آلزایمر - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی 		