



			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- رژیم غذایی خاصی توصیه نمی‌شود ولی در این مورد با پزشک خود یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.
- از مصرف مشروبات الکلی اجتناب کنید.
- از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید.
- اگر نمی‌توانید چشم خود را به طور کامل ببندید، هنگام خواب از چشم‌بند استفاده کنید.
- در صورتی که درد دارید یک دستمال مخصوص را گرم کرده و چندین بار در روز بر روی صورت خود قرار دهید.
- باید تمامی ورزش‌ها، تمرین‌ها و ماساژهایی را که فیزیوتراپیست می‌دهد، به طور منظم و دقیق انجام داد تا هر چه سریع‌تر از علائم بیماری کاسته شود.
- برای جلوگیری از پوسیدگی دندان، بهداشت دهان و دندان (مسواک و نخ دندان) را رعایت کنید.
- در طول روز صورت خود، پیشانی، گونه‌ها و لب‌های خود را ماساژ دهید.
- در صورت خشکی چشم، از اشک یا پماد مصنوعی استفاده کنید.
- در طول روز از عینک یا پیچ چشم به منظور محافظت از چشم‌ها استفاده کنید.
- تمرینات و ورزش‌هایی که پزشک توصیه کرده است را به منظور آرام سازی عضلات صورت انجام دهید.
- استفاده از دواهایی مانند آسپیرین، ایبوپروفن، استامینوفن و ... می‌تواند به کاهش درد کمک کند.
- در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- به طور منظم جهت ادامه درمان به پزشک معالج مراجعه کنید.
- در صورتی که قبل از بیماری مبتلا به نوعی بیماری ویروسی مانند سرما خوردگی، آنفولانزا و ... شده‌اید حتماً به پزشک خود اطلاع دهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- بروز علائم سکنه مغزی مانند بی‌حسی، گزگز، ضعف یا از دست دادن کنترل حرکات صورت، بازو یا پاها به ویژه در یک طرف بدن
- تغییر در بینایی
- اختلال ناگهانی در صحبت کردن
- گیجی ناگهانی یا مشکل در درک جملات
- سر درد ناگهانی و شدید
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی