



نشت مایع مغزی نخاعی

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- در هنگام استراحت و خوابیدن، سر خود را با قرار دادن بالش بلند، بالاتر از بدنتان قرار دهید.
- از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
- از خم شدن، بلند کردن، کشیدن و چرخ خوردن خودداری کنید.
- از تحمل فشار و نگه داشتن حرکات روده‌ای خودداری کنید. در این موارد اغلب روان کننده مدفوع تجویز می‌شود.
- از سرفه و عطسه شدید خودداری کنید، اما اگر مجبور هستید این کار را با دهان باز انجام دهید.
- از فین کردن و خالی کردن بینی اجتناب کنید.
- در تمام حرکات پشت خود را صاف نگه دارید (از زانو و پهلو خم شوید).
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- سردردتان تشدید شده است.
- تب
- گیجی
- تشنج
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت