



			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> - از غذاهایی که دارای ویتامین B1 (ب 1) هستند مانند غلات، جگر، دل، قلوه، حبوبات، سبزیجات دارای برگ تیره بیش تر استفاده کنید. - 2 تا 3 روز بعد از عمل حرکات ملایم شصت و انگشتان درون گچ را شروع کنید. - از انجام فعالیت‌های سبک معمولاً 2 الی 3 هفته بعد از جراحی و فعالیت‌های سنگین تا 2 الی 3 ماه بعد از جراحی اجتناب کنید. - از فعالیت‌هایی که سبب افزایش فشار بر دست می‌شود اجتناب کنید (گرفتن، چنگ زدن). - هنگامی که در وضعیت ایستاده قرار دارید به وسیله یک باند ساده یا روسری دست خود را از گردن آویزان کنید. - هنگام حمام کردن با استفاده از کیسه پلاستیکی، مانع خیس شدن پانسمان دست خود شوید. - ممکن است اثر زخم محل جراحی 4 تا 6 هفته بعد از عمل برطرف می‌شود. - میچ دست را در حالت عادی نگه دارید و از قرار دادن میچ دست در وضعیت خمیده، پیچ خورده، چرخیده (چلانیدن لباس برای آگیری) خودداری کنید. - از حرکات تکراری میچ دست و نگه داشتن یک وسیله برای مدت طولانی خودداری کنید. - به جای انگشت شصت و اشاره از تمامی دست و انگشتان برای گرفتن اشیاء استفاده کنید. - دست‌ها را به طور دوره‌ای استراحت دهید. - سرعت انجام حرکات قوی و تکراری را کاهش دهید. - درد عمقی تا ماه‌ها بعد از جراحی وجود دارد، می‌توانید به وسیله آتل‌های حمایتی میچ دست، که پزشک توصیه می‌کند درد را کاهش دهید. - بهبودی کامل، ممکن است هفته‌ها و یا ماه‌ها طول بکشد. - در صورت تجویز آنتی‌بیوتیک طبق دستور پزشک در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. از قطع آن بدون دستور پزشک خودداری کنید. - جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف کنید. - 10-14 روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه‌ها به پزشک معالج یا بیمارستان، مراجعه کنید. - در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - کاهش حس و حرکت دست - علائم عفونت زخم جراحی مانند گرمی، بوی بد و ترشح از محل زخم، تورم، قرمزی و افزایش درد در ناحیه عمل جراحی - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی 			