



آنوریسم مغزی

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر میوه‌ها، سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید.</li> <li>- در صورتی که افزایش وزن دارید، جهت کاهش وزن با کارشناس تغذیه مشورت کنید.</li> <li>- از رژیم غذایی سالم و حاوی سبزیجات تازه، گوشت و سایر پروتئین‌های حیوانی و کم چرب استفاده کنید.</li> <li>- در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی‌های کافئین دار مانند چای و قهوه، آن را از رژیم غذایی خود حذف کنید.</li> <li>- ممکن است مدتی قادر به حرکت نباشید و نتوانید موقع راه رفتن تعادل خود را حفظ کنید و زمین بخورید. حتماً با کمک اطرافیان راه بروید و به تنهایی اقدام به راه رفتن نکنید.</li> <li>- از کلاه‌های ایمنی محافظ جهت جلوگیری از وارد آمدن ضربه به سر در زمان راه رفتن استفاده کنید.</li> <li>- از استرس و فشار روانی، عصبانیت، فعالیت بدنی بیش از اندازه اجتناب کنید.</li> <li>- در صورت اجازه پزشک می‌توانید ورزش کنید.</li> <li>- برای ورزش کردن یک فضای امن را انتخاب کنید. در جاهای لغزنده و نور کم که احتمال ضربه به سر وجود دارد، ورزش نکنید.</li> <li>- از انجام ورزش‌های سنگین مانند کوهنوردی، غواصی، وزنه برداری و... خصوصاً در گرما اجتناب کنید.</li> <li>- حداقل 6 الی 8 ساعت در شبانه روز استراحت کنید.</li> <li>- از سرفه، عطسه و باد انداختن در بینی خودداری کنید.</li> <li>- از چرخاندن بیش از حد سر خودداری کنید.</li> <li>- از انجام مانور والسالوا اجتناب کنید (مانور والسالوا به معنی نگه داشتن نفس در حین تغییر وضعیت در تخت، زور زدن در موقع اجابت مزاج است).</li> <li>- در صورتی که در محیط پر از استرس و فشار روانی کار می‌کنید و امکان تغییر شغل وجود دارد آن را تغییر دهید.</li> <li>- داروهایی که پزشک تجویز کرده است را به طور منظم و سر وقت مصرف کنید. از قطع کردن دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.</li> <li>- از مصرف الکل و سیگار خودداری کنید.</li> <li>- در زمان مشخص شده توسط پزشک جهت پیگیری درمان مراجعه کنید.</li> <li>- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید.</li> <li>- اگر دچار سردرد شدید و ناگهانی شدید، به سرعت به پزشک خود مراجعه کنید.</li> <li>- اگر شخصی از سردردهای شدید و ناگهانی یا احساس عدم هوشیاری یا تشنج شکایت می‌کند، به سرعت با مرکز اورژانس (شماره تلفن 115) تماس بگیرید.</li> <li>- آنوریسم مغزی در نتیجه ی نازکی دیواره‌های سرخرگی اتفاق می‌افتد. به طور کلی آنوریسم در محل‌هایی از عروق که دارای دیواره‌ی ضعیفی هستند تشکیل می‌شود.</li> <li>- بروز سایر موارد نگران کننده و اورژانسی</li> </ul>			