



نوروپاتی دیابتی

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- در مورد محدود کردن میزان سدیم در رژیم غذایی خود، انتخاب غذاهای کم پتاسیم و محدود کردن میزان پروتئین که می خورید، با یک متخصص تغذیه صحبت کنید.
 - از استعمال دخانیات و هرگونه مواد حاوی نیکوتین و تنباکو مانند سیگار و قلیان خودداری کنید.
 - از لحاظ بدنی فعال باشید و به طور روزانه تمرینات تقویتی و تعادلی را انجام دهید.
 - رژیم غذایی سالم زیر نظر پزشک را دنبال کنید.
 - قندخون خود را طبق برنامه و روشی که پزشک توصیه کرده است، اندازه گیری کرده و سعی کنید که آن را در محدوده تعیین شده حفظ کنید.
 - حداقل 2 بار در سال هموگلوبین ای.وان.سی (A1C) خود را اندازه گیری کنید و نتایج را با پزشکتان در میان بگذارید.
 - داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را همانطور که گفته شده است مصرف کنید. این داروها ممکن است شامل انسولین و یا داروهای خوراکی کنترل دیابت باشند.
 - از رانندگی کردن پس از مصرف داروهای ضد درد خودداری کنید.
 - پوست و پای خود را بطور روزانه از لحاظ وجود کبودی، قرمزی، برش، تاول یا زخم بررسی کنید.
 - جلسات ملاقات با پزشک و انجام معاینات را به طور منظم دنبال کنید. این مورد بسیار حائز اهمیت می باشد.
- در موارد زیر نیاز است با پزشک تماس بگیرید:**
- دچار سوزش، سوزن سوزن شدن و یا درد در پاها هستید.
 - قادر به تحمل فشار یا درد در پاها نیستید.
 - در هضم غذا دچار مشکلاتی مانند تهوع، استفراغ، نفخ شکم و یا یبوست، اسهال و درد شکمی شده اید.
 - در ادرار کردن دچار مشکلاتی مانند عدم توانایی در کنترل ادرار و خالی کردن مثانه هستید.
 - دچار تپش قلب شده اید.
 - احساس گیجی، ضعف یا غش کردن در هنگام ایستادن دارید.
- در موارد زیر فوراً به مراکز درمانی مراجعه کنید یا با 115 تماس بگیرید:**
- قادر به ادرار کردن نیستید.
 - دچار ضعف و یا عدم هماهنگی عضلانی ناگهانی شده اید.
 - اختلال در صحبت کردن دارید.
 - درد یا فشار در قفسه ی سینه احساس می کنید.
 - ضربان قلب شما دچار بی نظمی شده است.
 - عدم توانایی یا حرکت دادن اندام های خود هستید.
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی