



			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی هایی که باعث گرفتگی و التهاب مری و یا سوزش سر دل می شوند، خودداری کنید.
- غذار را به آرامی و به طور کامل بجوید.
- وعده های غذایی را به قسمت های کوچک تقسیم کنید.
- از مصرف بیش از حد غذا اجتناب کنید.
- از مصرف مواد غذایی و نوشیدنی های خیلی داغ یا خیلی سرد اجتناب کنید.
- سعی کنید نوشیدنی ها را در حالت نشسته مصرف کنید.
- از مصرف نوشیدنی های الکلی اجتناب کنید.
- از استرس و فشارهای عصبی دوری کنید.
- لباس های گشاد و راحت بپوشید.
- از استعمال سیگار و سایر دخانیات یا قرار گرفتن در معرض دود اجتناب کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- جلسات ملاقات با پزشک را دنبال کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- علائم بدتر شده اند.
- دچار کاهش وزن شدید شده اید.
- به دلیل اختلال در بلع، دچار مشکل در تغذیه شده اید.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی