



شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: مرد <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/>	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- با نظر پزشک از رژیم حاوی قند و مواد شیرین زیاد، پرهیز شود ولی از مایعات فراوان استفاده کنید.
- بهتر است از غذاهای پرانرژی و پر پروتئین استفاده کنید.
- جهت پیشگیری از عفونت های تنفسی، تنفس عمیق و سرفه انجام دهید. فیزیوتراپی قفسه سینه، ورزش های هوازی مانند پیاده روی انجام دهید و تحرک داشته باشید.
- در نظر گرفتن دوره های استراحت مکرر بین فعالیت های بدنی مهم است.
- تا بهبودی کامل از رانندگی پرهیز کنید.
- به طور معمول 1-2 هفته بهبودی طول می کشد. تب و علائم به تدریج یا به طور ناگهانی ناپدید می شوند.
- در صورت بروز مشکلات گفتاری و شناختی با گفتار درمان و کاردرمان مشاوره کنید.
- برای کنترل تب از تب برطبق دستور پزشک و بدنشویه استفاده کنید.
- برای سردرد از مسکن های خفیف استفاده کنید و در اتاقی با نور کم و بدون سر و صدا و آرام استراحت کنید.
- شستن دست ها قبل و بعد از قرار گرفتن در معرض افراد آلوده و استفاده از دستشویی الزامی است.
- از تماس با افراد مبتلا به بیماری عفونی و سرما خورده اجتناب کنید.
- داروها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف کنید. دوره درمان را کامل کنید و از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- از دست دادن هوشیاری، پاسخ ضعیف به سوالات، بی حسی، کما، ضعف عضلات و یا فلج و تشنج، سردرد شدید، تغییر ناگهانی در عملکرد ذهنی (خلق و خو) و از دست دادن حافظه کوتاه مدت و بلند مدت و وجود هرگونه عفونت در بدن، تب
- لرز و دردهای بدنی شدید، خونریزی، خستگی، گرفتگی و بی حالی، خارش شدید بدن
- در زمان تعیین شده توسط پزشک حتماً به بیمارستان یا پزشک معالج مراجعه کنید.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی