



جراحی صرع

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> - پس از جراحی تا زمانی که پزشک مشخص می کند رانندگی و نشستن برای مدت طولانی ممنوع است. - از بلند کردن اجسام سنگین تر از 3 کیلوگرم و بغل کردن کودکان خودداری شود. - کارهای منزل مانند باغبانی، تمیز کردن منزل، اتوکردن و تخلیه ماشین ظرفشویی یا خشک کن با اجازه پزشک انجام شود. - نوشیدنی های الکلی مصرف نشود. - به تدریج باید فعالیت های روزمره شروع شود. - یک برنامه ورزشی برای شروع، مانند کشش آرام گردن و پشت مناسب است. - پیاده روی فعالیت مناسبی است. ابتدا با پیاده روی مسیرهای کوتاه و به تدریج مسافت بیشتر انجام شود. برای انجام ورزش های دیگر حتماً با پزشک مشورت شود. - بیمار باید برای حدود یک تا سه ماه پس از عمل استراحت کند. - فیزیوتراپی طبق دستور پزشک انجام می شود. 			

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت