



		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: <input type="checkbox"/> مرد <input type="checkbox"/> زن		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از مایعات کافی و سبزیجات و میوه‌ها جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید.
- غذا را در وعده های بیشتر و حجم کمتر استفاده کنید.
- غذاهای نرم بخورید و در وضعیت کاملاً نشسته کمی گردن خود را خم کنید و آهسته غذا بخورید.
- از آنجا که عضلات جویدن در هنگام صبح قوی تر هستند مقدار غذایی پر انرژی در صبحانه باید افزایش یابد.
- حتی الامکان، فعالیت های روزانه خود را انجام دهید.
- اندام های انتهایی را در وضعیت صحیح نگهداری کنید و روزی 2 بار ورزش های غیر فعال مانند شل و سفت کردن عضلات در محدوده حرکتی هر عضو انجام دهید.
- اقدامات ایمنی در منزل اجرا شود، اطاقها دارای نور مناسب باشد و از گذاشتن وسایل در وسط اتاق اجتناب کنید.
- از یک چارچوب برای جلوگیری از تماس و فشار آوردن روانداز یا پتو به بدن استفاده کنید.
- برای انجام کارهای شخصی از وسایل کمکی مانند عصا و واکر استفاده کنید.
- از مصرف سیگار و الکل خودداری کنید.
- از رفتن به جاهای شلوغ به خصوص در فصل سرما و تماس با بیماران مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخوردگی خودداری کنید.
- داروهای خود را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم استفاده کنید. از قطع داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- مشکلات تنفسی، تنگی نفس و تجمع خلط داخل حلق و فلج اندام های جدید و بی اختیاری ادرار و مدفوع و شکم درد و تب بالا
- در صورت علائم تب، گلودرد، خستگی، بی اشتها، خونریزی از اندام ها
- تب، پیداشدن زخم روی پوست، تغییرات بینایی، ورم ساق پا یا دردناک بودن آن به هنگام لمس و علائم جدید
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی