



فلج نیمه از بدن

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> - از تخت بادی و تشک‌های مخصوص یا ارزن استفاده کنید. - چرخش متناوب در تخت و در هنگام دراز کشیدن را فراموش نکنید. - هنگام نشستن روی ویلچر باید هر 15 دقیقه یکبار، حداقل خود را از روی ویلچر بلند نکنید. - هنگام قرار گرفتن در موقعیت‌های پرخطر مانند مسافرت‌ها به علت نشستن طولانی مدت در خودرو یا هواپیما مرتباً تغییر وضعیت دهید و جابجا شوید. - هنگامی که کفش‌های تازه می‌پوشید پاها را به دقت بررسی کنید. کفش نباید خیلی تنگ یا بزرگ باشد. - مطلقاً از پودر تالک استفاده نکنید. زیرا علاوه بر خشک کردن پوست، منافذ آن را نیز مسدود می‌کند. - از الکل جهت ماساژ دادن استفاده نکنید، زیرا پوست را به شدت خشک می‌کند. - مصرف مواد کافئین‌دار مانند چای، قهوه و ... را محدود کنید. - از مصرف سیگار و انواع دخانیات اجتناب کنید. - از مصرف غذاهای حاوی چربی و قند بالا مانند نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید. - فعالیت‌های روزمره زندگی شامل خوردن، آشامیدن، استحمام، نظافت روزانه، لباس پوشیدن و توالیت کردن می‌باشد. سعی کنید خودتان آن‌ها را انجام دهید. - در زمان استحمام همواره از زیر پایی‌های لاستیکی در داخل و خارج وان یا زبردوش استفاده کنید. <p style="text-align: center;">در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</p> <ul style="list-style-type: none"> - هرگونه احساس غیرطبیعی در ناحیه اندام‌های تحتانی مانند گزگز شدن و ... - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی 			

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت