



شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- پوست سر این کودکان نازک است به همین دلیل جهت کم کردن خطر عفونت پوست سر به علت اثرات فشاری کودک را بطور مکرر هر 10 دقیقه یک بار جابه جا کنید.
- جابجا نمودن مکرر کودک از عفونت ریه نیز جلوگیری می کند.
- 1 تا 24 ساعت بعد از عمل کودک را به صورت طاقباز قرار داده و سپس جهت پیشگیری از فشار به دریچه شنت به پهلوئی سالم قرار دهید.
- سر کودک باید در امتداد بدن قرار داده شود تا از تخلیه سریع جلوگیری شود.
- در صورت بیقراری کودک، به پرستار اطلاع داده تا کودک را بررسی کند و اگر نیاز بود طبق تجویز پزشک اقدامات لازم جهت تسکین درد کودک را انجام دهد.
- در صورت خونریزی از محل عمل جراحی و خیس شدن پانسمان به پرستاران بخش اطلاع دهید.
- از تکان دادن شدید کودک خودداری نمایید.
- از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به کودک خودداری کنید.
- در هر عمل جراحی احتمال عفونت در محل عمل وجود دارد. در چند روز اول بعد از عمل جراحی، به بیمار آنتی بیوتیک تزریقی داده می شود تا احتمال عفونت بعد از عمل جراحی کاهش پیدا کند.
- داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار به کودک داده خواهد شد.
- این کودکان باید از انجام فعالیت هایی مثل فوتبال که احتمال صدمه به سر زیاد است، خودداری کنند.
- از انجام ورزش های سنگین خودداری نماید.
- در صورتی که کودک شما مرتب به زمین می خورد از کلاه مخصوص استفاده نماید.
- جهت جلوگیری از یبوست از مواد غذایی پرفیبر شامل آلو، سیب، ریواس استفاده شود تا از فشار به شنت و انسداد آن جلوگیری شود.
- تغذیه باید به مقدار کم و در دفعات زیاد باشد.
- بعد از تغذیه به علت احتمال استفراغ کودک را به پهلو قرار دهید.
- در صورتی که بعد از تغذیه حالت تهوع و یا استفراغ وجود داشت کودک را طاقباز ن خوابانید. سر کودک را به یک طرف بگردانید و به حالت نیمه نشسته قرار دهید.
- پوست سر این کودکان نازک است به همین دلیل جهت کم کردن خطر عفونت پوست سر به علت اثرات فشاری کودک را بطور مکرر هر 10 دقیقه یک بار جابه جا کنید.
- جابجا نمودن مکرر کودک از عفونت ریه نیز جلوگیری می کند.
- از تماس کودک با افرادی که دارای عفونت های تنفسی و سرماخوردگی می باشند جلوگیری نمایید.
- اطراف چین های گردن و پشت گوش کودک را تمیز و خشک نگه دارید.
- از سر کودک هنگام جابجایی جهت جلوگیری از صدمه و فشار به گردن حمایت نمایید.
- به دلیل رشد کودک باید به طور مرتب شنت عوض شود و این احتمال عفونت را افزایش می دهد. پس علائم عفونت شنت را از پرستار و یا پزشک سوال نمایید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- عفونت و تورم قرمزی



مراقبت های پس از ترخیص

- حساسیت در سر شنت

- اختلال در جریان مایع

- اشکال در تغذیه

- استفراغ

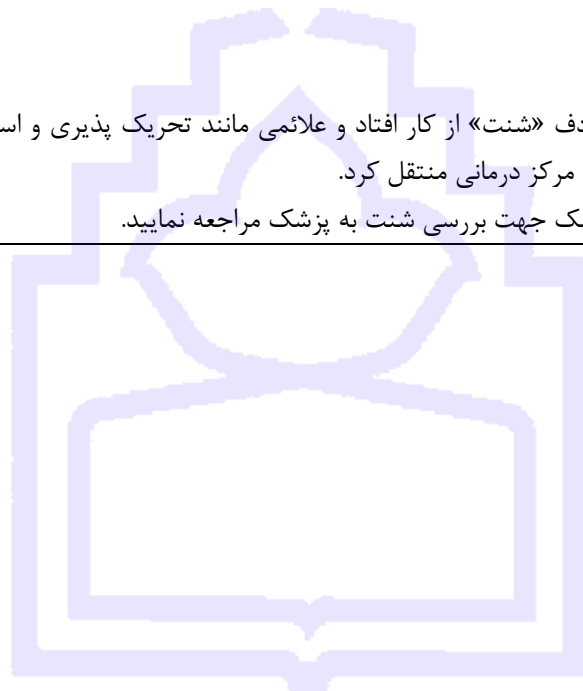
- تغییر رفتار و یا منگی

- لوچی

- بالا بودن مداوم حرارت بدن یا تب

- چنانچه در اثر حادثه ای مانند تصادف «شنت» از کار افتاد و علائمی مانند تحریک پذیری و استفراغ های مکرر، اختلال در هوشیاری و بینایی ایجاد شد، باید بیمار را به سرعت به مرکز درمانی منتقل کرد.

- در زمان های تعیین شده توسط پزشک جهت بررسی شنت به پزشک مراجعه نمایید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت