



|  |  |                       |               |
|--|--|-----------------------|---------------|
|  |  |                       | شماره پرونده: |
| نام خانوادگی:  | نام:   | بخش:<br>اتاق:<br>تخت: | پزشک معالج:   |
| نام پدر:   | تاریخ تولد:<br>جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد | تشخیص (علت بستری):    | تاریخ پذیرش:  |
| بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:  |  |                       |               |
| مراقبت در منزل:  |  |                       |               |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- رژیم غذایی خاصی به منظور بهبود این بیماری وجود ندارد ولی با پزشک خود به منظور پیشگیری از افزایش وزن و رژیم غذایی مناسب برای وزن ایده آل خود یا کودک مبتلا به این بیماری، مشورت کنید.</li> <li>- از آنجا که در این بیماری تحرک سخت می‌شود، بهتر است به منظور پیشگیری از یبوست از رژیم غذایی سرشار از فیبر شامل انواع میوه و سبزیجات استفاده کنید.</li> <li>- بیاُموزید که چگونه با کودک خود تمرینات و حرکتهای کششی مناسب را انجام دهید.</li> <li>- با پزشک در مورد استفاده از دستگاه‌های کمکی ویژه به منظور حفظ وضعیت بدنی و تحرک مشورت کنید.</li> <li>- در صورت توصیه پزشک از بريس یا ساپورت استفاده کنید.</li> <li>- داروهای تجویز شده توسط پزشک را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.</li> <li>- اگر کودک شما دچار درد مفاصل شده است، با نظر پزشک از مسکن‌ها استفاده کنید.</li> <li>- از مصرف دارو بدون مشورت و اطلاع پزشک خودداری کنید.</li> <li>- اگر بستن کامل چشم‌ها برای کودک دشوار است، شب‌ها از چشم بندهای مخصوص خواب برای او استفاده کنید.</li> <li>- اندام و مفاصل کودک خود را به آرامی ماساژ دهید.</li> <li>- قرار دادن حوله گرم می‌تواند باعث کاهش درد شود.</li> <li>- به کودک خود اجازه بدهید برخی از کارها را در حد توانش انجام دهد تا دچار مشکلات روحی و انزوا نشود.</li> <li>- در صورت نیاز با گروه‌های مشاوره و پشتیبانی ارتباط برقرار کنید.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- کودک در تنفس یا بلع مشکل دارد.</li> <li>- کودک دچار مشکلات بینایی شده است.</li> <li>- علائم کودک بدتر شده است.</li> <li>- کودک در هنگام اجابت مزاج دچار مشکل شده است و به نظر می‌رسد دچار یبوست شده است.</li> <li>- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی</li> </ul> |  |                       |               |

مرکز آموزش، پژوهشی و درمانی رازی  
واحد آموزش سلامت