



پیوند عصب

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- مدت زمان بستری در بیمارستان کوتاه است. برای اکثر بیماران، این عمل به صورت سرپایی انجام می شود و شما می توانید پس از عمل به منزل بروید.
 - عصبها حدود 1 میلی متر در روز رشد می کنند. بنابراین مدت لازم برای بهبودی به زمان رشد کامل عصب بستگی دارد.
 - در طی روز و انجام فعالیت های روزمره، حالت نشستن، ایستادن، خوابیدن و ... را تنظیم و اصلاح کنید تا جایی که فشاری به محل عمل شده وارد نشود.
 - از انجام فعالیت هایی که باعث درد شما می شوند اجتناب کنید.
 - تا زمان برطرف شدن علائم به طور کامل به خودتان استراحت دهید.
 - از نشستن و یا ایستادن به مدت بیش از 30 دقیقه اجتناب کنید.
 - در صورت توصیه پزشک، قسمتی که عصب آن تحت فشار است را با استفاده از آتل ثابت نگه دارید.
 - در طول روز حرکات کششی ملایم می تواند به کاهش فشار روی عصب کمک کند. توجه کنید کشش زیاد و شدید وارد نکنید.
 - از تشک و صندلی مناسب استفاده کنید.
 - می توانید به منظور شل کردن عضلات در اطراف عصب تحت فشار، از حوله یا کمپرس گرم استفاده کنید.
 - همچنین به منظور کاهش تورم و التهاب، هر بار 10 الی 15 دقیقه کمپرس سرد روی عصب قرار دهید.
 - در صورت تجویز دارو آن را طبق دستور پزشک، در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید.
 - جهت تسکین درد از داروهای ضد درد طبق تجویز پزشک مصرف نموده و از استفاده بی رویه مسکن خودداری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- درد شدیدی که با مصرف مسکن بهتر نمی شود.
 - بروز علائم عفونت مانند قرمزی محل، تب، ترشح چرک
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی