



شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):
		پزشک معالج:
		تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- از غذاهای سالم استفاده کنید. مصرف کافی ویتامین‌ها و مواد معدنی، گوشت‌های کم چرب و محصولات لبنی، میوه و سبزیجات و غلات کامل را به رژیم غذایی خود اضافه کنید.
- از مصرف نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید.
- از فشارهای روحی، عصبانیت، فعالیت بدنی بیش از اندازه و انجام فعالیت‌های سنگین مانند: کوهنوردی، غواصی، وزنه برداری و ... به خصوص در گرما اجتناب کنید.
- از حضور در مکان‌های آلوده و در معرض مواد سمی یا محیط‌های خیلی بسته اجتناب کنید.
- از پاهایتان مراقبت کنید و آن‌ها را به طور روزانه بررسی و در صورت بروز بریدگی، تاول و پینه برای درمان اقدام کنید.
- بصورت روزانه ورزش کنید. قدم زدن و انجام ورزش‌های سبک می‌توانند در بهبود وضعیت جسمانی کمک کننده باشد.
- از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید.
- در مورد رانندگی کردن با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت ابتلا به دیابت، قند خون خود را کنترل کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- افزایش قرمزی، ترشح، افزایش مایع و تورم، نشت مایع در محل عمل
- افزایش شدت سردرد
- خواب آلودگی و کسالت
- ضعف و ناتوانی
- گیجی
- مشکل در تکلم
- افتادن
- اختلال در دید
- حمله صرع یا تشنج
- حالت تهوع و استفراغ
- حساسیت پوستی
- احساس درد یا تورم در پا و ماهیچه ساق پا
- تب بالا و تعرق و گرفتگی عضلات گردن ایبقراری
- درد در ناحیه قفسه سینه یا مشکل در تنفس
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی