دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

فرم شماره 2– آموزش به بیمار وخانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بهجت

شماره پرونده:	

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس : مرد ☐ زن ☐	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- با پزشک خود در مورد رژیم غذایی مناسب صحبت کنید. به دلیل بروز برخی زخم‌های دهانی ممکن است مصرف برخی مواد غذایی باعث التهاب بیشتر زخم‌ها شوند.
- سعی کنید برنامه زندگی خود را با شرایط بیماریتان هماهنگ کنید.
- هنگام اوج گرفتن بیماری و در صورت نیاز استراحت بیشتری داشته باشید و برای مراقبت از خود بیشتر وقت بگذارید.
- زمانی که انرژی دارید، سعی کنید فعال باشید. انجام ورزش‌های سبک مانند پیاده‌روی یا شنا می‌تواند باعث بهبود روحیه و همچنین کمک به انعطاف پذیری بیشتر مفاصل باشد.
- به منظور کاهش درد زخم‌های دهان با نظر پزشک از دهانشویه‌های حاوی مواد ضد التهاب استفاده کنید.
- استفاده از قطره چشمی مناسب و زیر نظر پزشک می‌تواند به کاهش التهاب، درد و قرمزی چشم کمک کند.
- بسته به علائم و نشانه‌های شما ممکن است لازم باشد برای انجام معاینات و مراقبت‌های بیشتر به چشم پزشک، متخصص زنان یا اورولوژی، متخصص پوست، متخصص گوارش یا مغز و اعصاب مراجعه کنید.
- برای کنترل استرس دلایل بروز استرس را به حداقل برسانید زیرا استرس علائم بیماری را تشدید می‌کند.
- از آنجا که بیماری بهجت یک اختلال نادر است، پیدا کردن افرادی که مبتلا به این بیماری می‌باشند، بسیار سخت است. با پزشک خود در مورد پیوستن به گروه‌ها و انجمن‌های حمایتی صحبت نمایید و به این گروه‌ها بپیوندید.
- دستورات دارویی پس از ترخیص را طبق دستور پزشک مصرف کنید از مصرف بی‌رویه داروها خصوصاً مسکن خودداری کنید. از قطع دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- عود کردن علائم
- بروز علائم جدید
- طی روند درمان
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی
واحد آموزش سلامت