



شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- در مورد رژیم غذایی مناسب خود با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید.
- به منظور جلوگیری از کم آبی بدن، مایعات زیادی بنوشید (در صورتی که دچار بیماری های دیگری هستید، قبل از افزایش مصرف مایعات، با پزشک خود مشورت کنید).
- مصرف نوشیدنی های حاوی کافئین مانند چای، قهوه، نوشابه و ... را محدود کنید.
- استراحت کافی داشته باشید و از انجام فعالیت هایی که باعث خستگی شدید می شوند، اجتناب کنید.
- از استرس و فشار روانی دوری کنید.
- از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید.
- در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- جلسات ملاقات با پزشک و معاینات لازم خود را دنبال کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- دچار درد مفصل شده اید و یا درد شما بدتر شده است.
- روند بهبودی علائم شما مطابق انتظار پیش نمی رود.
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی