



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

ادم حاد ریه

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- در مرحله حاد بیماری لازم است استراحت کامل یا نسبی داشته باشید و در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار گیرید.
- توصیه می شود که از انجام کارها و فعالیت های سنگین اجتناب کنید.
- توصیه می شود که ورزش و نرمش های سبک انجام دهید و به صورت آهسته قدم بردارید.
- در طی دوره های استراحت، پاهای خود را به منظور جلوگیری از ادم ریه بالا ببرید.
- در صورتی که در طی فعالیت های روزانه دچار تنگی نفس، تپش قلب و خستگی شدید به پزشک معالج اطلاع دهید.
- توصیه می شود که قبل، حین و پس از انجام ورزش نبض خود را کنترل نمایید. در صورتیکه در عرض 3 دقیقه بعد از انجام ورزش تعداد ضربان قلب بیش از 100 ضربه در دقیقه بود استراحت نمایید. در صورت تشدید علائم به پزشک اطلاع دهید.
- در صورت استفاده از داروهای اسپیرنولاکتون و تریامترین H به دلیل تخلیه یون های پتاسیم و منیزیم از غذاهای غنی از پتاسیم و سدیم مانند گوشت، میوه جات (زردآلو- طالبی- موز- پرتقال و میوه های خشک) استفاده کنید.
- در صورت استفاده از داروهای تقویت کننده عضله قلب، قبل از مصرف این داروها نبض خود را کنترل نمایید، در صورتی که نبض کمتر از 60 بار در دقیقه یا نامنظم بود با پزشک معالج مشورت کنید.
- در صورت استفاده از آنتی بیوتیک ها، که در صورت وجود تب و عفونت تجویز می شود سر ساعت استفاده شود.

در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید

- درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی