



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

برونشیت مزمن

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش: پزشک معالج:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل: - از خوردن غذاهای حاوی کافئین مانند قهوه، چای، کولا و شکلات خودداری کنید. - از خوردن غذاهای نفاخ، ادویه دار و خیلی داغ یا خیلی سرد اجتناب کنید. - فعالیت هایی مانند حمام کردن، لباس پوشیدن و قدم زدن به مدت کوتاه را شروع کرده و برای جلوگیری از خستگی زیاد در فواصل لازم استراحت کنید. - اگر کارهایی مانند فریاد زدن، بلند خندیدن، گریه کردن و فعالیت بدنی باعث بروز حملات سرفه می شود، از آنها خودداری کنید. - برای حفظ رطوبت محیط (کمک به رقیق شدن ترشحات ریه و خروج خلط) از بخور استفاده کنید. - مصرف مایعات را به 8-10 لیوان آب در روز افزایش دهید تا ترشحات ریوی رقیق تر شوند. - از قرار گرفتن در گرما و سرما و سرمای زیاد خودداری کنید. - در صورت قرار گرفتن در محیط سرد از ماسک و شال گردن استفاده کنید. - از قرار گرفتن در محیط شلوغ و با ترافیک سنگین و دود خودداری کنید. - از مواد محرک تنفسی مانند سیگار، قلیان و پیپ پرهیز کرده و در محیط هایی که دود سیگار وجود دارد وارد نشوید. - از افراد سرماخورده و مبتلا به عفونت های تنفسی دوری کنید. - فشار روانی و کلیه موارد استرس زا را از خود دور کنید. - از قطع داروها یا مصرف برخی از داروها بدون اجازه پزشک خودداری کنید. - آنتی بیوتیک ها را به موقع استفاده کنید، درمان را کامل کنید و در صورت بروز واکنش های حساسیتی به پزشک اطلاع دهید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - تب یا استفراغ، خلط خونی، افزایش درد، تنگی نفس در حالت استراحت یا هنگامی که سرفه نمی کنید. - بدتر شدن علائم با وجود استفاده از داروهای تجویز شده - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		