



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

آبسه ریه

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- فعالیت خود را تا زمانی که عکس ریه از عفونت پاک شود، کاهش دهید.
 - از مصرف هر گونه دخانیات خودداری کنید.
 - در حد امکان به تمرینات ورزشی با تنفس عمیق بپردازید.
 - نحوه تخلیه وضعیتی ریه را بیاموزید تا به خروج ترشحات کمک کنید. از ناحیه شکم طوری روی تخت قرار بگیرید که سر و سینه شما از لبه تخت آویزان باشد. خود را وادار به سرفه کنید. این کار را تا هنگامی که دیگر قادر به دفع خلط نباشید، ادامه دهید. این عمل را دوبار در روز به مدت 5-10 دقیقه انجام دهید.
 - مصرف مایعات را افزایش دهید، طوری که روزانه حداقل هشت لیوان مایعات مصرف کنید. با مصرف زیاد مایعات، بدن مجبور می شود تا قسمتی از این مایعات را از طریق ریه دفع کند، بنابراین ترشحات ریوی رقیق تر شده و دفع آن با سرفه آسان تر می گردد.
 - بهتر است هر چه زودتر از بستر خارج شده و راه بروید.
 - برای جلوگیری از زخم فشاری، دائماً در یک وضعیت در تخت قرار نگیرید و مرتباً تغییر وضعیت دهید.
 - در وضعیت راحت قرار بگیرید، در هر وضعیتی، از خم کردن بیش از حد قسمت های مختلف بدن خودداری نمایید.
 - برای تنفس بهتر می توانید به حالت نیمه نشسته بنشینید.
 - از مواد تحریک کننده دستگاه تنفسی مانند عطرها و سیگار خودداری کنید.
 - از افراد سرماخورده و افرادی که دارای انواع بیماری های عفونی هستند، اجتناب کنید.
 - داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
 - جلسات ملاقات با پزشکتان را پیگیری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- افزایش تب به 38/3 درجه سانتی گراد یا بالاتر
 - غلیظ شدن ترشحات با وجود درمان
 - تخلیه وضعیتی ریه نشان دهنده تغییر در رنگ، مقدار یا قوام خلط سینه باشد.
 - علائم عفونت ریه پس از درمان عود نماید و سرفه خلطدار، تب یا احساس ناخوشی عمومی ایجاد شود.
 - در صورت مشاهده سایر موارد نگران کننده و اورژانسی
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی