



آپنه خواب انسدادی در کودکان

شماره پرونده:			نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
					اتاق:	
					تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:			
جنس: ☐ زن ☐ مرد						
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:						
مراقبت در منزل :						
- با پزشک یا کارشناس تغذیه در مورد رژیم غذایی مناسب برای کودکان مشورت کنید. - به کودکان کمک کنید تا وزن مناسبی داشته باشد. چاقی می تواند یکی از دلایل مشکلات خواب در کودکان باشد. - کودکان را به ورزش کردن تشویق کنید. - در اطراف کودک خود سیگار نکشید. دود سیگار می تواند آپنه خواب را بدتر کند. - از بردن کودک به محیط سرد و آلوده به گرد و غبار اجتناب کنید. - مشکلات تنفسی کودک مانند آلرژی، سرماخوردگی یا آنفولانزا را درمان کنید. - سعی کنید اتاق استراحت کودک دارای تهویه مناسب باشد. - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهای کودک را به موقع و به طور دقیق به او بدهید. - جلسات معاینه و ملاقات با پزشک را دنبال کنید.						
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید						
- کودک شما دچار علائم جدیدی شده است یا علائم قبلی او بدتر شده است. - بروز علائمی مانند سردرد، اختلال در توجه و هوشیاری کودک - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی						