



توراکوسکوپی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری): تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
- می توانید رژیم معمولی خود را بخورید. اگر معده شما ناراحت است، غذاهای نرم و کم چرب مانند برنج ساده، مرغ سوخاری، نان تست و ماست را امتحان کنید. - مایعات زیادی بنوشید (مگر اینکه پزشک به شما اجازه ندهد). - ممکن است بلافاصله بعد از عمل متوجه شوید که اجابت مزاج منظم نیست. این معمول است. سعی کنید با افزایش حرکات روده ای از یبوست و زور زدن جلوگیری کنید. ممکن است بخواهید هر روز از مکمل فیبر استفاده کنید. اگر بعد از دو روز دفع مدفوع نکرده اید، در مورد مصرف ملین ملایم از پزشک خود سوال کنید. - هنگام احساس خستگی استراحت کنید. - فعال باشید. پیاده روی انتخاب خوبی است. - اجازه دهید بدن شما بهبود یابد. تا زمانی که حالتان بهتر نشود سریع حرکت نکنید یا چیز سنگینی را بلند نکنید. - در هنگام رانندگی یا پرواز برای شما از پزشک خود اجازه بخواهید. - بسیاری از افراد در طی 1 تا 2 هفته پس از عمل می توانند به کار خود برگردند. - در صورت تأیید پزشک ممکن است 24 تا 48 ساعت پس از جراحی دوش بگیرید. برش را خشک کنید. در 2 هفته اول حمام نکنید، یا تا زمانی که پزشک به شما بگوید اشکالی ندارد. - اگر نوارهای نوار چسب روی برش ها دارید، نوار را به مدت یک هفته یا تا زمانی که از بین برود بگذارید. - محل را روزانه با آب گرم بشوید و خشک کنید. از پراکسید هیدروژن یا الکل استفاده نکنید. آن ها می توانند بهبودی را کند کنند. - در صورت مالیدن لباس، محل را با باند گاز بپوشانید. هر روز باند را عوض کنید. - پزشک به شما خواهد گفت که آیا و چه زمانی می توانید داروهای خود را مجدداً شروع کنید. وی همچنین در مورد مصرف داروهای جدید به شما دستورالعمل هایی می دهد. - اگر آسپرین یا برخی دیگر از داروهای رقیق کننده خون مصرف می کنید، حتماً با پزشک خود صحبت کنید. او به شما خواهد گفت که آیا و چه موقع باید این دارو را دوباره شروع کنید. اطمینان حاصل کنید که دکتر شما دقیقاً می فهمد چه کاری می خواهید انجام دهید. - در مصرف داروها دستورالعمل های ایمنی را دنبال کنید. - اگر پزشک دارویی را برای درد به شما تجویز کرده است، آن را طبق دستور تجویز کنید. - اگر داروی ضد درد نسخه ای مصرف نمی کنید، از پزشک خود بخواهید که آیا می توانید داروی بدون نسخه را مصرف کنید.		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
- شما دردی دارید که بعد از مصرف داروی درد بهتر نمی شود. - سرفه خونی دارید. - در تنفس مشکل دارید. - شما بخیه های شل دارید، یا برش شما باز می شود. - خون قرمز روشن از طریق برش روی محل برش خیس شده است. - علائمی از عفونت دارید، مانند: - افزایش درد، تورم، گرما یا قرمزی. - رگه های قرمز منتهی به منطقه.		



پزشک، دندانپزشک، داروساز، پرستار

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

خروج چرک از منطقه.

- تب

- درد در ساق پا، پشت زانو، ران یا کشاله ران.

- قرمزی یا تورم در پا.

- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی