



پنوموتوراکس

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل : - در صورتی که حالت تهوع و استفراغ دارید از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید. - سعی کنید در زمان ابتلا به بیماری و استراحت از مایعات بیشتری استفاده نمایید. - غذا خوردن به مقادیر کم و دفعات زیاد باید صورت گیرد. - از مصرف غذاهای نفاخ و دیر هضم اجتناب کنید. - در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف نمایید. - جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر مانند سبزیجات و میوه و مایعات مصرف کنید. - تا دو هفته اول بیماری استراحت نمایید و از انجام ورزش خودداری کنید. - در صورت اجازه پزشک می توانید ابتدا ورزش های سبک انجام دهید. - به طور مکرر در بین فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری استراحت کنید. - از انجام ورزش های سنگین اجتناب نمایید. - هرچه سریع تر با بهبود علائم و در صورت اجازه پزشک فعالیت طبیعی خود را از سر بگیرید. - از استعمال دخانیات خصوصاً سیگار و قلیان خودداری نمایید. - از بلند صحبت کردن، فریاد و صحبت های سریع و طولانی، خندیدن یا آواز خواندن اجتناب کنید. - استراحت در حالت نشسته ممکن است برای بیمار راحت تر باشد. - در صورتی که مراقبت در منزل انجام می شود، اندازه گیری مرتب فشارخون، تعداد ضربان قلب و تنفس ضروری است. - از هرگونه آلودگی هوا اجتناب نمایید. - از حضور در مکان های شلوغ و پر رفت و آمد و عمومی دوری کنید. - از عطر و ادکلن و ... تا زمانی که پزشک اجازه نداده است استفاده نکنید. - از هواپیما جهت مسافرت استفاده نکنید. - در زمان ابتلا به بیماری غواصی نکنید. - نفس خود را درون ریه ها حبس نکنید. - از بلند کردن وسایل سنگین خودداری نمایید. - از تماس با افراد بیمار بخصوص سرماخوردگی خودداری کنید. از سرما و گرمای شدید دوری کنید. - زمانی که داخل قفسه سینه شما برای خروج هوا لوله تعبیه شده است و در منزل هستید برای اطمینان از صحت کارکرد لوله به تشکیل حباب در داخل محفظه شیشه ای دقت نمایید. از پرستار خود بخواهید تا کارکرد آن را به شما یاد بدهد. - از کشیدن لوله تعبیه شده و یا خوابیدن به روی لوله اجتناب نمایید. - در صورت مشاهده خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان به پرستار خود اطلاع دهید. - پانسمان محل لوله قفسه سینه را تا معاینه مجدد توسط پزشک باز نکنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم پنوموتوراکس باشید. - در زمان مشخص شده توسط پزشک مراجعه نمایید. در صورت ایجاد موارد زیر در طی درمان:		



پزشک بیمارستان / مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی

فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

افزایش درجه حرارت تا 38/3 درجه سانتی گراد

- تشدید درد سینه یا کوتاهی نفس
- شروع سرفه دردناک ناتوان کننده یا تولید خلط