



فرم شماره 2- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

آدرنالکتومی

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل : - بسته به روش جراحی باز یا لاپاراسکوپی در ناحیه ی پهلوی، خط برش و خط بخیه یا روی شکم، چند سوراخ بخیه شده خواهید داشت. - تا دو روز پس از عمل محل زخم نیاز به پانسمان دارد. پس از آن شستشو با آب و صابون و خشک و تمیز نمودن محل عمل کفایت می کند. - درد پهلوی یا شکم چند روز پس از جراحی بهتر می شود. - برای خارج کردن بخیه های محل عمل، در تاریخ تعیین شده به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید. - به تدریج به رژیم غذایی معمول خود بازگردید. - اگر منعی وجود ندارد، آب و مایعات بیشتری میل کنید. - به منظور پیشگیری از یبوست، از رژیم غذایی سرشار از فیبر مانند انواع میوه و سبزیجات استفاده کنید. - پس از عمل به منظور جلوگیری از لخته شدن خون، پیاده روی آرام داشته باشید. - از بلند کردن اجسام سنگین و یا انجام فعالیت های شدید خودداری کنید. - از پوشیدن لباس های تنگ و سفت مانند کمربند و یا شلوار تنگ تا مدتی اجتناب کنید. - از استعمال سیگار و سایر دخانیات اجتناب کنید. - زمان شروع فعالیت هایی مانند بازگشت به کار، ورزش و... را از پزشک معالج خود بپرسید. - تا یک الی دو هفته پس از عمل از رانندگی کردن بپرهیزید. - داروهای تجویز شده توسط پزشک (مانند آنتی بیوتیک در ساعات معین) را در فواصل معین و یک دوره کامل مصرف کنید. - جهت جلوگیری از عفونت و کاهش درد به توصیه های پزشک در ارتباط با میزان، زمان و نحوه صحیح و عوارض احتمالی داروها عمل کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - خونریزی - تب و لرز - درد شدید که با مسکن هم بهتر نمی شود. - علائم عفونت مانند تورم، قرمزی، ترشح چرک از محل جراحی - تهوع یا استفراغ - اسهال - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی		