



جراحی ریشه آئورت

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> - با نظر کارشناس تغذیه و پزشک معالج، از رژیم غذایی سالم کم چرب دارای غلات کامل و مقدار کافی میوه و سبزیجات استفاده کنید. - از مصرف چربی‌های اشباع و ترانس و نمک و قند اضافی خودداری کنید. - از مصرف مواد غذایی سرخ شده، فرآوری شده و کنسروی اجتناب کنید. - به میزان کافی آب بنوشید. - از مصرف نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید. - مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند قهوه، چای، نوشابه و ... را محدود کنید. - در طول روز به میزان کافی استراحت بکنید. - تا مدتی از رانندگی کردن اجتناب کنید. - از زور زدن و فشار آوردن به هنگام اجابت مزاج اجتناب کنید. - برای بازگشت به فعالیت‌های روزمره خود، با پزشک معالج مشورت کنید. - عادت‌های بد مانند سیگار کشیدن را ترک کنید. - با هدف حفظ وزن سالم اگر دچار اضافه وزن یا چاقی هستید بهتر است وزن اضافی خود را کاهش دهید. - از نشستن و یا ایستادن به مدت طولانی اجتناب کنید. - در صورت توصیه پزشک، جوراب‌های مخصوصی که به منظور جلوگیری از لخته شدن خون و کاهش تورم در پاها کاربرد دارند را بپوشید. - از هل دادن یا کشیدن اجسام سنگین خودداری کنید. - با نظر پزشک به صورت روزانه فعالیت‌های بدنی سبک مانند پیاده‌روی داشته باشید و وزن خود را در محدوده‌ی سالم حفظ کنید - بانداژ محل جراحی را خشک و تمیز نگه دارید و به طور روزانه تعویض نمایید. - پیش از تعویض بانداژ دستان خود را با آب و صابون بشوئید یا با محلول‌های ضدعفونی کننده، ضدعفونی کنید. - از دست زدن یا خاراندن بخیه‌ها خودداری کنید. - محل جراحی را از لحاظ وجود قرمزی، تورم یا درد، وجود مایع، خون یا چرک و بوی بد بررسی کنید. - در مورد استحمام با پزشک خود مشورت کنید. - تا زمان اجازه‌ی پزشک، از مسافرت با هواپیما خودداری کنید. - استرس و اضطراب خود را با انجام فعالیت‌هایی مانند مدیتیشن، مطالعه، موسیقی و حضور در جمع خانواده و دوستان، کاهش دهید. - اگر فشار خون بالا یا کلسترول بالایی دارید، در مورد اقداماتی که می‌توانید برای کاهش آن‌ها انجام دهید با پزشک خود مشورت کنید. - داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید. - جلسات ملاقات با پزشک و معاینات منظم خود را دنبال کنید. <p>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</p> <ul style="list-style-type: none"> - ایجاد لکه‌های پوستی در محل جراحی - تغییرات ناگهانی و غیرمنطقی وزن - وجود قرمزی، تورم، چرک یا درد در ناحیه جراحی - سایر موارد نگران کننده و اورژانسی 			



دانشگاه علوم پزشکی، خدمات بهداشتی درمانی شیراز
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت