



ترمیم و تعویض دریچه آئورت

| | | | |
|--------------------|------|---------------|---|
| شماره پرونده: | | نام خانوادگی: | |
| نام: | بخش: | پزشک معالج: | نام پدر: |
| اتاق: | تخت: | تاریخ تولد: | جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد |
| تشخیص (علت بستری): | | تاریخ پذیرش: | |

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- از رژیم غذایی سالم و سرشار از فیبر مانند انواع سبزیجات و میوه‌ها، لبنیات کم چرب، پروتئین‌های گیاهی استفاده کنید و در صورت نیاز با کارشناس تغذیه مشورت کنید.
- از نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید.
- از استعمال سیگار و مواد مخدر اجتناب کنید.
- انجام ورزش را زیر نظر پزشک در برنامه روزانه‌ی خود قرار دهید.
- از ورزش‌های شدید و فعالیت‌هایی مانند بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- از مصرف خودسرانه‌ی دارو و انواع مکمل‌ها خودداری کنید.
- بدون اطلاع پزشک دوز داروهایتان را تغییر ندهید.
- در صورتی که باردار هستید:
- با متخصص زنان به منظور کنترل علائم و کاهش خطرات مشورت کنید.
- آزمایش‌های لازم را به منظور عدم وجود نقص در جنین انجام دهید.
- جلسات ملاقات با پزشکتان را به طور منظم دنبال کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- گیجی
- غش
- احساس بی نظمی و تند شدن ضربان قلب
- سرفه‌ی شدید و طولانی
- خستگی بیش از حد به خصوص در هنگام ورزش
- درد قفسه سینه
- تنگی نفس
- و یا در هنگام مشاهده‌ی سایر علائم نگران کننده و اورژانسی

واحد آموزش سلامت