



ابلیشن فلوتر دهلیزی

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تخت:	
	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- در روزهای ابتدایی پس از عمل از رژیم غذایی سبک و آبکی استفاده کنید.
- با نظر کارشناس تغذیه و پزشک معالج، یک رژیم غذایی سالم کم نمک و کم چرب و سرشار از میوه، سبزیجات و غلات کامل باشد.
- در روزهای ابتدایی پس از عمل مایعات بیشتری بنوشید.
- از مصرف نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید.
- اگر سیگار می‌کشید، در مورد راهکارها یا برنامه‌هایی با پزشک خود صحبت کنید تا به شما در قطع عادت به سیگار کمک کند.
- پانسمان روی زخم محل جراحی را خشک و تمیز نگه دارید و به طور روزانه تعویض نمایید.
- پیش از تعیض پانسمان، دستان خود را با آب و صابون بشوئید و در صورت عدم وجود آب و صابون، از ضدعفونی‌کننده‌ها استفاده کنید.
- بخیه‌ها حدوداً ۲ هفته پس از جراحی برداشته می‌شوند. تا آن زمان در صورت بروز مشکل، با پزشک یا بیمارستان تماس بگیرید.
- محل عمل را به صورت روزانه از نظر وجود قرمزی، تورم یا درد، نشت مایع، خون یا چرک، بوی بد و سایر علائم نگران‌کننده بررسی و در صورت وجود این علائم پزشک را مطلع سازید.
- فشارخون و سطح کلسترول خود را کنترل کنید.
- تا زمان اجازه‌ی پزشک از رانندگی کردن خودداری کنید.
- از فعالیت‌های شدید تا مدتی پس از عمل خودداری کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- پس از عمل زمان بازگشت به فعالیت‌های معمول را از پزشک خود بپرسید.
- در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- از مصرف هرگونه دارو یا مکمل گیاهی بدون اطلاع پزشک خودداری کنید.
- پس از عمل تا مدتی از حمام آب داغ خودداری کنید و در این مورد با پزشک خود مشورت کنید.
- جلسات ملاقات با پزشک خود و انجام معاینات منظم را پیگیری کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- مشاهده‌ی علائم عفونت مانند قرمزی، تورم، تب و ...
- نشت مایع یا خون و یا چرک از محل عمل
- درد قفسه‌سینه
- عرق کردن بیش از حد
- حالت تهوع
- تنگی نفس
- گیجی
- بروز سایر علائم نگران‌کننده یا اورژانسی ...