



شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تخت:
	تشخیص (علت بستری):	پزشک معالج:
	تاریخ پذیرش:	
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:		
مراقبت در منزل:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- در روزهای ابتدایی پس از عمل از رژیم غذایی سبک و آبکی استفاده کنید.</li> <li>- با نظر کارشناس تغذیه و پزشک معالج، یک رژیم غذایی سالم کم نمک و کم چرب و سرشار از میوه، سبزیجات و غلات کامل باشد.</li> <li>- در روزهای ابتدایی پس از عمل مایعات بیش‌تری بنوشید.</li> <li>- از مصرف نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید.</li> <li>- اگر سیگار می‌کشید، در مورد راهکارها یا برنامه‌هایی با پزشک خود صحبت کنید تا به شما در قطع عادت به سیگار کمک کند.</li> <li>- پانسمان روی زخم محل جراحی را خشک و تمیز نگه دارید و به طور روزانه تعویض نمائید.</li> <li>- پیش از تعیض پانسمان، دستان خود را با آب و صابون بشوئید و در صورت عدم وجود آب و صابون، از ضدعفونی کننده‌ها استفاده کنید.</li> <li>- بخیه‌ها حدوداً ۲ هفته پس از جراحی برداشته می‌شوند. تا آن زمان در صورت بروز مشکل، با پزشک یا بیمارستان تماس بگیرید.</li> <li>- محل عمل را به صورت روزانه از نظر وجود قرمزی، تورم یا درد، نشت مایع، خون یا چرک، بوی بد و سایر علائم نگران کننده بررسی و در صورت وجود این علائم پزشک را مطلع سازید.</li> <li>- فشار خون و سطح کلسترول خود را کنترل کنید.</li> <li>- تا زمان اجازه‌ی پزشک از رانندگی کردن خودداری کنید.</li> <li>- از فعالیت‌های شدید تا مدتی پس از عمل خودداری کنید.</li> <li>- از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.</li> <li>- پس از عمل زمان بازگشت به فعالیت‌های معمول را از پزشک خود بپرسید.</li> <li>- در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.</li> <li>- از مصرف هرگونه دارو یا مکمل گیاهی بدون اطلاع پزشک خودداری کنید.</li> <li>- پس از عمل تا مدتی از حمام آب داغ خودداری کنید و در این مورد با پزشک خود مشورت کنید.</li> <li>- جلسات ملاقات با پزشک خود و انجام معاینات منظم را پیگیری کنید.</li> </ul> <p><b>در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- مشاهده‌ی علائم عفونت مانند قرمزی، تورم، تب و ...</li> <li>- نشت مایع یا خون و یا چرک از محل عمل</li> <li>- درد قفسه سینه</li> <li>- عرق کردن بیش از حد</li> <li>- حالت تهوع</li> <li>- تنگی نفس</li> <li>- گیجی</li> <li>- بروز سایر علائم نگران کننده یا اورژانسی ...</li> </ul>		