



شماره پرونده:		نام خانوادگی:		نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:		تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:	اتاق:	
		جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد			تخت:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- مدتی استراحت کنید و سپس می توانید فعالیت های معمول خود را از سر بگیرید.
- از حمام داغ صرف نظر کنید زیرا باعث افت فشار خون می شود.
- ممکن است نیاز به انجام آزمایش های بیشتری با توجه به جواب تست ورزش خود داشته باشید حتماً پیگیری کنید.
- ممکن است در ناحیه پاها کمی درد داشته باشید، نگران نباشید بعد از چند ساعت برطرف می شود.
- داروها را طبق دستور پزشک و در فواصل منظم مصرف کنید. در صورتی که دارویی با نظر پزشک قطع شده بود مجدداً مصرف آن را از پزشک خود قبل از انجام تست ورزش سوال کنید و آن را مصرف کنید.
- در حفظ و نگهداری جواب تست خود کوشا باشید.
- جواب تست ورزش را در اولین فرصت نزد پزشک ببرید تا اقدامات لازم را انجام دهد.
- از افرادی که تجربه ای در زمینه جواب تست ورزش ندارند کمک نخواهید.
- اگر در حین انجام تست ورزش دچار درد قفسه سینه شدید بهتر است رانندگی نکنید و تا زمان مراجعه به پزشک استراحت کنید.
- به پزشک خود اطمینان کنید و در صورت وجود مشکل در جواب تست ورزش، در مورد راه های درمان با پزشک خود مشورت کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- احساس درد قفسه سینه
- درد بازوها
- سرگیجه
- خستگی
- تنگی نفس و تپش قلب
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی