



بسته شدن رگ‌های خونی

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- در صورت نداشتن محدودیت از سبزیجات و میوه زیاد و مایعات جهت جلوگیری از یبوست استفاده کنید و ماهی را در رژیم غذایی خود بگنجانید.
 - از استعمال سیگار و یا قرار گرفتن در معرض دود سیگار سایر افراد اجتناب کنید.
 - داشتن فعالیت بدنی منظم می‌تواند با کاهش درد ناشی از بیماری بورگر به کمک شما بیاید. سعی کنید روزانه حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت هوازی متوسط مثل پیاده روی یا دوچرخه سواری داشته باشید.
 - در صورت ابتلا به بیماری بورگر، باید به طور منظم از انگشتان دست و انگشتان پا مراقبت کنید. روزانه پوست دست، بازوها و پاها را از نظر بریدگی و آسیب دیدگی بررسی کرده و به خاطر داشته باشید که ممکن است در حین وقوع آسیب یا هرگونه بریدگی ممکن است آن را به هیچ وجه احساس نکنید. همچنین زمانی که در معرض سرما قرار می‌گیرد بهتر است انگشتان دست و پا خود را به خوبی بپوشانید.
 - جریان خون ضعیف به اندام شما به این معنی است که بدن شما به راحتی نمی‌تواند در برابر عفونت مقاومت کند. در نتیجه بریدگی‌های کوچک و ضایعات به راحتی می‌توانند به عفونت‌های جدی تبدیل شوند. بریدگی‌های به وجود آمده را به طور منظم با آب و صابون تمیز کرده و برای پانسمان آن از پماد آنتی‌بیوتیک استفاده کنید. در صورتی که بریدگی‌ها با وجود مراقبت‌های خانگی بهبود نیافت، باید سریعاً به پزشک مراجعه کنید.
 - به طور مرتب به دندانپزشک مراجعه کنید تا لثه‌ها و دندان‌های شما از سلامتی خوبی برخوردار بوده و از ابتلا به بیماری لثه جلوگیری شود. به خاطر داشته باشید که بیماری لثه به صورت مزمن با بیماری بورگر در ارتباط است.
 - در صورت تجویز دارو توسط پزشک، داروهایتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت بروز سایر علائم نگران‌کننده و یا اورژانسی