



نقص مادرزادی قلبی در کودکان

شماره پرونده:		نام خانوادگی:		نام:		بخش:		پزشک معالج:	
						اتاق:			
						تخت:			
نام پدر:		تاریخ تولد:		تشخیص (علت بستری):		جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- در اغلب موارد هفته‌های اول پس از جراحی، زمان استراحت کودک است.
 - بهتر است برای ۳-۴ هفته از گریه کردن طولانی مدت نوزاد جلوگیری شود.
 - در ملاقات‌های تعیین شده توسط پزشک برای بررسی وضعیت کودک، پزشک به شما خواهد گفت که چه کارهایی باید انجام دهید.
 - در ۴ هفته اول پس از جراحی، کودک شما نباید فعالیت‌هایی انجام دهد که منجر به فشار به قفسه سینه او شود. کودک شما همچنین باید از انجام کارهایی مثل: دوچرخه‌سواری، بازی با اسکیت بورد، اسکیت، شنا و کلیه ورزش‌هایی که جنب و جوش بالایی دارند، پرهیز کند.
 - کسانی که در قفسه‌سینه آن‌ها برش ایجاد شده باید مراقب باشند که در ۶-۸ هفته اول چگونه از بالاتنه و بازوهای خود استفاده می‌کنند.
 - کودک را از ناحیه بازو یا زیر بغل آن نکشید. به جای آن او را بلند کنید.
 - کودک را از انجام فعالیت‌هایی که منجر به کشیده شدن یا فشار آوردن به بازوی آن‌ها می‌شود، منع کنید.
 - تا مدتی که پزشک توصیه کرده است اجازه ندهید کودک دستان خود را به بالای سر بکشد.
 - کودک نباید اجسام سنگین‌تر از ۲ کیلوگرم را بلند کند.
 - نسبت به رژیم غذایی فرزندتان حساس باشید تا اطمینان داشته باشید که کالری کافی برای رشد و بهبودی دریافت می‌کند.
 - زمان تغذیه کودک را به ۳۰ دقیقه محدود کنید. پزشک نحوه دقیق تغذیه برای دریافت به اندازه کالری را به شما خواهد گفت.
 - پزشک و تیم درمان، دستورالعمل لازم برای مراقبت از زخم در محل برش را به شما خواهد گفت.
 - پزشک دستورالعمل‌های لازم برای حمام کردن را به شما خواهد گفت.
 - تا زمانی که زخم صورتی رنگ به نظر می‌رسد و در مواقعی که کودک در معرض آفتاب قرار دارد محل را با یک باند بپوشانید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- در صورت بروز علائمی مانند قرمزی، تورم، حساسیت به لمس، گرمی محل و... که نشان از بروز عفونت در محل است، به پزشک خود اطلاع دهید.