



شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش:
		اتاق:
		تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:		
مراقبت در منزل:		
<ul style="list-style-type: none"> - در خصوص رژیم غذایی با پزشک یا کارشناس تغذیه مشورت کنید. - از یک رژیم غذایی سالم شامل میوه‌ها، سبزی‌ها، غلات کامل و غذاهای کم چربی پیروی کنید. - از مصرف غذاهای چرب، شور، کنسرو شده، غذاهای آماده و غذاهای سرخ شده جدا اجتناب کنید و مصرف مایعات، سوپ، سبزیجات، میوه‌های تازه و غذاهای کم چرب و تازه خانگی را در رژیم غذایی خود بگنجانید. - مصرف روزانه نمک را کاهش دهید. - مصرف چای، قهوه و نوشابه‌های گازدار را کم کنید. نوشیدنی‌های الکلی مصرف نکنید. - فعالیت جسمی را بتدریج شروع کنید و در صورت تحمل طول مدت تحرک را بیشتر کنید. - راه رفتن و پیاده روی تا حدی که سبب خستگی و درد نشود بصورت روزانه روی زمین صاف و هموار در هوای آزاد که خیلی گرم و خیلی سرد نباشد، انجام شود. - ۶-۱ هفته بعد از ترخیص می‌توانید کارهای سبک را انجام دهید. - از حرکات چرخشی در بازوها و حرکات بالای سر، و دورشدن زیاد دو بازو و هر گونه فشار روی سینه پرهیز کنید. - از بالا و پایین رفتن زیاد از پله‌ها در هفته‌های اول خودداری کنید. - معمولاً شش تا دوازده هفته پس از عمل بتدریج فعالیت‌های متوسط مانند مرتب کردن رختخواب و اتوکشی و... و بعد از سه ماه کارهای سنگین مثل جارو کردن و دویدن و... را شروع کنید. - در فواصل بین فعالیت‌ها حداقل بیست دقیقه استراحت کنید و در صورت درد شدید در ناحیه سینه یا تنگی نفسی که با استراحت برطرف نشود به پزشک مراجعه نمایید. - رانندگی حداقل شش هفته ممنوع است. - از انجام فعالیت در هوای سرد و یا بعد از خوردن غذا اجتناب کنید. - تا شش هفته از بلند کردن یا کشیدن یا هل دادن اجسام بیش از سه کیلوگرم خودداری شود. - دو تا سه ماه پس از عمل بسته به وضعیت عمومی و نوع کار با ارزیابی کامل و اجازه پزشک معالج زمان مناسب برای شروع فعالیت‌های اجتماعی و کار است. - با نظر پزشک ۱۰-۷ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه‌ها به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه کنید. 		
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید		
<ul style="list-style-type: none"> - در صورتی که درد قفسه سینه با مسکن‌های معمول بهبودی نداشته یا مشابه دردهای قلبی پیش از عمل جراحی بود - تب بیشتر از ۳۷/۸ درجه سانتی‌گراد - حالت تهوع و استفراغ - درد زیاد - سرفه شدید - افزایش یا کاهش فشار خون - ترشحات زخم یا خونریزی - کوتاه شدن نفس‌ها - مدفوع قیری رنگ - سایر موارد نگران‌کننده و یا اورژانسی 		