



سندرم درسلر

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- از رژیم غذایی سالم و سرشار از میوه و سبزیجات استفاده کنید.</li> <li>- از رژیم غذایی کم چرب، کم کلسترول و کم کربوهیدرات با محدودیت دریافت سدیم و مایعات استفاده شود.</li> <li>- تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کنید. زمانی که در رختخواب استراحت می کنید، پاهای خود را مرتب خم و راست کنید تا از تشکیل لخته در سیاهرگ‌های عمقی پا پیشگیری شود.</li> <li>- با مشورت با پزشک و در صورتی که وضعیت بدنی شما اجازه می دهد فعالیت عادی خود از سر بگیرید.</li> <li>- تا مدتی از انجام فعالیت‌های شدید و بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.</li> <li>- به صورت مکرر در طول روز استراحت کنید.</li> <li>- از انجام فعالیت‌هایی که نیاز به صرف انرژی زیادی دارد جداً خودداری کنید.</li> <li>- از مصرف الکل اجتناب کنید.</li> <li>- از استعمال دخانیات اجتناب کنید</li> <li>- از استرس و فشارهای روانی دوری و روش‌های کنترل استرس را تمرین کنید.</li> <li>- پس از رهایی از عفونت، مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری شود.</li> <li>- بدون اطلاع پزشک مصرف داروها را قطع نکنید.</li> <li>- از افرادی که آنفولانزا و سرماخوردگی دارند دوری کنید و به محض مشکوک شدن به آنفولانزا و یا دیگر عفونت‌ها سریعاً به پزشک مراجعه کنید.</li> <li>- نشستن و خم شدن به جلو روی میز ممکن است باعث تسکین ناراحتی قفسه سینه شود.</li> <li>- توجه داشته باشید که احساس بهبودی صرفاً به معنای رفع کامل التهاب نیست.</li> </ul>			
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- عود علائم بیماری</li> <li>- درد سینه</li> <li>- تب</li> <li>- کوتاهی نفس</li> <li>- علائم سرما خوردگی</li> <li>- در صورت بروز هرگونه علائم نگران کننده و اورژانسی</li> </ul>			

واحد آموزش سلامت