



اکوکاردیوگرافی

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- پس از اتمام اکو، شما می‌توانید به فعالیت‌های عادی روزانه خود بازگردید. کارشناس و پرستار اجازه ندارند در مورد نتایج آزمون شما صحبت کنند. پزشک شما را از نتایج آزمون باخبر می‌کند. برای اطلاع از نتایج با مطب پزشک تماس بگیرید.</li> <li>- از مصرف مواد غذایی محرک مانند قهوه و چای خودداری کنید.</li> <li>- در صورتی که اکو مشکلی داشت در مورد اقدامات درمانی با پزشک خود مشورت نمایید.</li> <li>- ممکن است نیاز به آزمایش‌ها و اقدامات تشخیصی بیشتری با توجه به جواب اکو داشته باشید؛ حتماً پیگیری نمایید.</li> <li>- در صورت انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری تازمانی که مطمئن نشده اید داروهای آرامبخش از بدنتان خارج شده از انجام کارهایی که نیاز به دقت دارند خودداری کنید (معمولاً ۲۴ ساعت بعد).</li> <li>- بعد از انجام اکوکاردیوگرافی از طریق مری بهتر است تا ۲۴ ساعت رانندگی نکنید.</li> <li>- مدتی استراحت کنید و سپس می‌توانید فعالیت‌های معمول را از سر بگیرید.</li> <li>- در اکو از راه مری از ۶ ساعت قبل تا ۴ ساعت بعد باید ناشتا باشید.</li> <li>- در حفظ و نگهداری جواب اکو کوشا باشید.</li> <li>- پس از انجام اکوکاردیوگرافی از حمام داغ صرف نظر کنید زیرا باعث افت فشارخون می‌شود.</li> <li>- اهمیت اجتناب از مانور والسالوا را بدانید (مانور والسالوا به معنی نگه داشتن نفس در حین تغییر وضعیت و زور زدن موقع اجابت مزاج).</li> <li>- از افرادی که در زمینه قلب و اکوکاردیوگرافی تجربه‌ای ندارند، کمک بگیرید.</li> <li>- جواب اکوکاردیوگرافی خود را در صورت مراجعه به پزشک به همراه داشته باشید.</li> </ul>			
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- درد قفسه سینه</li> <li>- درد بازو</li> <li>- سرگیجه و خستگی</li> <li>- تپش قلب</li> </ul>			