



پیوند قلب

شماره پرونده:

نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	اتاق:	
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	تخت:	
	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- با نظر کارشناس تغذیه و پزشک معالج، از رژیم غذایی سالم کم چرب دارای غلات کامل و مقدار کافی میوه و سبزیجات استفاده کنید
- از مصرف مواد غذایی بصورت خام اجتناب کنید
- از مصرف مواد غذایی سرخ شده، فرآوری شده و کنسروی اجتناب کنید
- به میزان کافی آب بنوشید.
- از مصرف نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید
- مصرف نوشیدنی‌های حاوی کافئین مانند قهوه، چای، نوشابه و ... را محدود کنید
- در طول روز به میزان کافی استراحت بکنید
- تا مدتی از رانندگی کردن اجتناب کنید
- از نگه داری حیوانات خانگی اجتناب کنید
- در هنگام کار کردن و تمیزکاری، از دستکش استفاده کنید
- از قرار گرفتن مستقیم زیر نور آفتاب خودداری کنید (در صورت لزوم از کلاه نقاب دار، کرم ضد آفتاب و سایر لوازم محافظتی استفاده کنید)
- از به اشتراک گذاشتن لیوان، بشقاب، مسواک و سایر لوازم شخصی با دیگران اجتناب کنید.
- عادت‌های بد مانند سیگار کشیدن را ترک کنید.
- با هدف حفظ وزن سالم اگر دچار اضافه وزن یا چاقی هستید بهتر است وزن اضافی خود را کاهش دهید.
- تا مدتی از فعالیت‌های شدید و بالا و پایین رفتن از پله اجتناب کنید.
- با نظر پزشک بصورت روزانه فعالیت‌های بدنی سبک مانند پیاده روی داشته باشید و وزن خود را در محدوده ی سالم حفظ کنید
- بانداژ محل جراحی را خشک و تمیز نگه دارید و به طور روزانه تعویض نمائید.
- پیش از تعویض بانداژ دستان خود را با آب و صابون بشوئید یا با محلول های ضدعفونی کننده، ضدعفونی کنید.
- از دست زدن یا خاراندن بخیه ها خودداری کنید.
- محل جراحی را از لحاظ وجود قرمزی، تورم یا درد، وجود مایع، خون یا چرک و بوی بد بررسی کنید.
- در مورد استحمام با پزشک خود مشورت کنید.
- تا زمان اجازه‌ی پزشک، از مسافرت با هواپیما خودداری کنید.
- استرس و اضطراب خود را با انجام فعالیت‌هایی مانند مدیتیشن، مطالعه، موسیقی و حضور در جمع خانواده و دوستان، کاهش دهید.
- در صورت نیاز با روانشناس، روانپزشک و پزشک خود مشورت کنید.
- در صورتی که قصد بارداری دارید، پیش از آن با پزشک خود مشورت کنید.
- اگر فشار خون بالا یا کلسترول بالایی دارید، در مورد اقداماتی که می‌توانید برای کاهش آن‌ها انجام دهید با پزشک خود مشورت کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشکتان را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- از مصرف خودسرانه ی دارو اجتناب کنید.
- جلسات ملاقات با پزشک و معاینات منظم خود را دنبال کنید.
- علائم پس زده شدن پیوند که معمولا در ماه اول یا ماه های نخست پس از جراحی رخ می دهد را بشناسید:
- تب بالا



- تند شدن تنفس
- تنگی نفس
- افزایش وزن ناگهانی
- تورم دست‌ها و پاها
- از دست دادن اشتها
- حالت تهوع و استفراغ
- علائمی شبیه به علائم آنفولانزا مانند سردرد، لرز و ...
- **در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- عدم توانایی مصرف داروها به دلیل بیماری‌های جانبی
- بروز عوارض جانبی داروها
- احساس استرس، اضطراب و افسردگی
- بروز علائم آنفولانزا و سرماخوردگی
- بروز علائم عفونت در محل جراحی مانند قرمزی، تورم یا درد
- نشت مایع، خون یا چرک از محل جراحی
- مشکلات تنفسی
- اسهال
- قرمزی و زخم دهان و پوست
- اختلال در هنگام ادرار
- بروز علائم پس زده شدن پیوند
- سایر علائم نگران کننده و اورژانسی ...

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت