



جراحی قلب باز

		شماره پرونده:	
نام خانوادگی:	نام:	بخش:	پزشک معالج:
		اتاق:	
		تخت:	
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد		
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:			
مراقبت در منزل:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- از یک رژیم غذایی سالم شامل میوه‌ها، سبزی‌ها (در هنگام مصرف سبزیجات به علت تداخل داروی وارفارین با بعضی سبزیجات برگ پهن با پزشک خود مشورت کنید)، غلات کامل و غذاهای کم چربی پیروی کنید.</li> <li>- از مصرف غذاهای چرب، شور، کنسرو شده، غذاهای آماده و غذاهای سرخ شده جدا اجتناب کنید، مصرف مایعات، سوپ، سبزیجات، میوه‌های تازه و غذاهای کم چرب و تازه خانگی را در رژیم غذایی خود بگنجانید.</li> <li>- مصرف روزانه نمک را کاهش دهید. به میزان نمک (سدیم) موجود در مواد غذایی بسته بندی شده توجه ویژه‌ای داشته باشید.</li> <li>- مقادیر مناسبی ویتامین و پروتئین مصرف کنید.</li> <li>- در صورت مصرف الکل یا نوشیدنی‌های کافئین دار، آن را از رژیم غذایی خود حذف نمایید.</li> <li>- فعالیت فیزیکی را بتدریج شروع کنید و در صورت تحمل طول مدت تحرک را بیش تر کنید.</li> <li>- راه رفتن و پیاده روی تا حدی که سبب خستگی و درد نشود بصورت روزانه روی زمین صاف و هموار در هوای آزاد که خیلی گرم و خیلی سرد نباشد، انجام شود.</li> <li>- یک الی شش هفته بعد از ترخیص می‌توانید کارهای سبک را انجام دهید.</li> <li>- از حرکات چرخشی در بازوها و حرکات بالای سر و دور شدن زیاد دو بازو و هر گونه فشار روی سینه پرهیز نمایید.</li> <li>- از بالا و پایین رفتن زیاد از پله‌ها در هفته های اول خودداری نمایید.</li> <li>- معمولاً شش تا دوازده هفته پس از عمل به تدریج فعالیت‌های متوسط مانند مرتب کردن رختخواب و اتوکشی و... و بعد از سه ماه کارهای سنگین مثل جارو کردن و دویدن و... را شروع کنید.</li> <li>- در فواصل بین فعالیت‌ها حداقل بیست دقیقه استراحت کنید و در صورت درد شدید در ناحیه سینه یا تنگی نفسی که با استراحت برطرف نشود به پزشک مراجعه نمایید.</li> <li>- رانندگی حداقل شش هفته ممنوع است.</li> <li>- از انجام فعالیت در هوای سرد و یا بعد از خوردن غذا اجتناب کنید.</li> <li>- تا شش هفته از بلند کردن یا کشیدن یا هل دادن اجسام بیش از سه کیلو گرم خودداری شود.</li> <li>- دو تا سه ماه پس از عمل بسته به وضعیت عمومی و نوع کار با ارزیابی کامل و اجازه پزشک معالج زمان مناسب برای شروع فعالیت‌های اجتماعی و کار است.</li> </ul>			
در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ۱۰-۷ روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه‌ها به پزشک معالج یا درمانگاه، مراجعه نمایید.</li> <li>- در صورتی که درد قفسه سینه با مسکن‌های معمول بهبودی نداشت یا مشابه دردهای قلبی پیش از عمل جراحی بود به پزشک یا نزدیک‌ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.</li> <li>- در صورت مشاهده علائم زیر فوراً با پزشک خود تماس بگیرید:</li> <li>- تب بیشتر از ۳۷ درجه سانتی‌گراد</li> <li>- حالت تهوع و استفراغ</li> <li>- درد زیادی</li> <li>- ضعیف شدید غیر معمول</li> </ul>			



فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت‌های پس از ترخیص

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی  
مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی  
شترقه شدید

- افزایش یا کاهش فشارخون
- ترشحات زخم یا خونریزی
- کوتاه شدن نفس‌ها
- مدفوع قیری رنگ



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رازی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی رازی

واحد آموزش سلامت