



تجمع مایع دور قلب (افیوژن پریکارد)

شماره پرونده:		نام خانوادگی:	
نام:	بخش:	پزشک معالج:	نام پدر:
اتاق:	تخت:	تاریخ تولد:	جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد
تشخیص (علت بستری):		تاریخ پذیرش:	

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

مراقبت در منزل:

- از رژیم غذایی سالم و سرشار از میوه و سبزیجات استفاده کنید.
- از مصرف نوشیدنی‌های الکلی اجتناب کنید.
- مصرف نمک و مواد غذایی چرب را در رژیم غذایی خود محدود کنید.
- از استعمال سیگار و یا قرار گرفتن در معرض دود سیگار اجتناب کنید.
- از فشار آوردن به خود و فعالیت‌های شدید خودداری کنید.
- از بلند کردن اجسام سنگین اجتناب کنید.
- با نظر پزشک به اندازه‌ی کافی استراحت کنید ولی انجام برخی ورزش‌های سبک را در برنامه روزانه خود قرار دهید.
- زمان بازگشت به فعالیت‌های روزانه خود را از پزشک معالج خود بپرسید.
- وزن سالم خود را حفظ کنید.
- داروهای تجویز شده توسط پزشک را به طور منظم و دقیق مصرف کنید.
- از مصرف خودسرانه‌ی دارو بدون اطلاع پزشک خودداری کنید.
- به طور مرتب جلسات معاینه‌ی دوره‌ای خود با پزشکتان را دنبال کنید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- وجود تب
- قرمزی، تورم یا درد در قسمت درمان شده
- نشت مایع، خون یا چرک از محل درمان شده
- سرفه و درد قفسه‌ی سینه
- مشکل در تنفس
- احساس تپش قلب
- احساس گیجی و از دست دادن هوشیاری
- سایر موارد نگران کننده و اورژانسی

واحد آموزش سلامت